



獅子會中學

Lions College

2022-2023 年度
第二期 校訊



進德修業



學校易名啟動禮



地址：新界葵芳興盛路 90 號

電話：(852) 2614 7938

傳真：(852) 2614 5117

電郵：info@lchk.org

網址：http://www.lionscollege.edu.hk

校長的話

郭銳涵校長

最近刷到一條短視頻，想與大家分享。

話說有位作家坐上一輛歸家的計程車。司機問了三個問題：「溫度舒適嗎？想要什麼飲品？想要看什麼雜誌、報紙？現在正為你揀選一條最短的路程回家去。」

作家好奇地問：「坐計程車居然可以有飲品及報紙雜誌的選擇？」結果他點了一杯熱咖啡。兩人聊起天來，司機表示自己最初入行都會埋怨人工低，工作受氣。自從得到啟發後，做人不抱怨。朝向正面的想法後，改變了人生的一切。他以「從心出發」為宗旨，服務客人。連續三年的收入都翻了兩倍，成為了紐約市少有的五星級司機。大部份服務都是要預約的。今天之所以能接載到這位作家，是因為剛巧這個時間未有預約。

人生就是這樣，經常抱怨的人，將不幸歸咎於別人的不是。不抱怨的人，將所有的不是都向自己身上尋找。只要改變一下心態，一切都會變得美好。暑期快到了，如果這一年遇到種種的不如意，試著向自己身上找出問題。正如一句名言：「山不轉，路轉；路不轉，人轉；人不轉，心轉！」

郭銳涵

二零二三年夏天



學校近況

第二十三屆畢業禮暨獎助學金頒獎禮、學校易名啟動禮

獅子會中學 2022 至 2023 年度畢業禮暨獎助學金頒獎禮、學校易名啟動禮，已於本年 5 月 27 日（星期六）早上順利舉行，在悠揚的琴韻伴奏下，校長陪同一眾主禮嘉賓徐徐步入禮堂，揭開典禮的序幕。

首先由廖健昇校監致歡迎詞，他先感謝國際獅子總會中國港澳 303 區冼健岷總監於百忙中撥冗蒞臨擔任主禮嘉賓，令典禮倍添光采。

接著由郭銳涵校長致校務報告，從學與教、學生成就、校園建設等方面，報告本年度各關注事項上的發展和成就。

此外，我校有幸能邀請學校贊助人蔣翠琮獅姐光臨，蔣獅姐深信知識可以改變命運，在教育方面的公益服務不遺餘力，她捐贈一筆可觀的款項予我校，期望為學生帶來更好的學習環境和體驗機會。為此，我校倡議易名為「獅子會蔣翠琮中學」以答謝蔣獅姐，隨着色彩繽紛的氣球升空，寓意易名成功，學校再創高峰。

隨後，由學生獻上武術、英文話劇及歌舞表演娛賓，亦於頒獎禮末頒發「優秀伙伴家長」感謝狀。最後，全體起立歡送各位嘉賓離場，家長與畢業生把握機會在學校各處拍照留念，畢業禮亦在一片歡聲笑語中圓滿結束。



「齊來顯愛心」

由學校社工張姑娘舉辦的「齊來顯愛心」活動已於1月13日(五)上午舉行。活動主要教授學生學習和諧粉彩畫，作品製成後送贈予長者表達心意，發揮我們服務的精神。



「壓花書籤」活動

2月15日(三)及16日(四)午膳時間在本校有蓋操場特別安排了壓花書籤活動，好讓師生們減壓，調適身心，從而保持身心靈的健康。



家長日暨義賣嘉年華

疫情消退，社會進一步復常，香港寶馬山獅子會與獅子會中學合辦的「獅子會中學義賣嘉年華會」本年度得以順利舉辦。秉承過去的精神，義賣嘉年華希望做到「環保惜物」，同時發揮年青人的領導才華，讓獅子會中學的同學們可以為這個義賣活動貢獻。

義賣嘉年華當天場面熱鬧非常，嘉賓雲集。家長到校除面見子女們的班主任外，更把握機會欣賞學生們的表演及到展銷攤位參觀，還大力支持。過去義賣嘉年華所籌的款項，均用於資助學生在學期間參加常規課程以外的增潤課程或其它特殊開支，例如參加國際賽事，圖書館推廣活動「讀萬卷書·行萬里路」的閱讀獎勵配對計劃等。鼓勵同學多在學業上下苦功，同時鼓勵同學多作閱讀，增廣見聞，拓闊自己的視野。在疫情下亦撥出超過5萬多元資助近百位學生購買防疫、抗疫物資。



「高鐵青年號 - 創科體驗行 2023」

香港青年協會於4月11至12日舉辦2天1夜「高鐵青年號 - 創科體驗行 2023」，活動由青協小組導師帶領，本校有19位中三至中五級學生參加。參與學生在交流團中均用心了解國內科技創新發展，在紀錄方面亦得到導師讚許，返校後亦透過文字及相片分享感受，並表達感恩珍惜之情。



「感恩亭」、「祝願亭」

學校在有蓋操場設立了「感恩亭」及「祝願亭」，目的是提供機會讓學生表達參與活動後的所思所感，例如參與交流團後的得著，明白到一切參與機會得來不易，從而表達感恩珍惜之情；「祝願亭」則可讓學生表達對他人的祝福或關心，例如父母、師長、同學等，從而培養學生孝敬父母、尊師重道及關心他人的精神。



生活教育組

我們服務日

高麗芬主任、洪詠珊主任、陳家健老師、謝思敏老師、麥燕媚老師

本校於1月舉辦「我們服務日」，讓學生筆錄社區長者的生命故事，勉勵學生積極學習。多謝社區長者熱烈支持獅子會長者學苑，來年的課程將更加精彩。



長者領取禮物包



何叔分享生命故事



揮春手工製作



導師制午間活動

謝思敏老師、周浩然老師、陳詩敏老師、李家澐老師

生活教育組每月均籌辦不同形式的導師制活動，增加師生彼此的溝通及促進和諧校園。



四月份繽紛復活蛋木牌 DIY



2B&2C 大哥哥手工肥皂工作坊

2B 及 2C 學生分別於本年度 4 月進行「大哥哥手工肥皂工作坊」活動，在導師的指導下，嘗試用椰子油及乳化劑製成環保手工肥皂，體驗製作肥皂的過程。同學完成製成品後，把手工肥皂帶回家使用。



2B 手工肥皂工作坊



2C 手工肥皂工作坊



作品展示

學生感想

探訪長者大行動



探訪社區長者



健管科學生製作「酒精畫」贈送給長者

我十分榮幸可以參與這次探訪長者的活動，我們今次透過「一線通，平安鐘」的非牟利組織帶領我們去探訪長者，在探訪的過程當中我獲益良多，我和小組成員到葵芳邨進行探訪，探訪了一共四戶長者。我們十分緊張，因為我們沒有探訪長者的經驗，最後在義工的鼓勵和教導下，我們順利進行了探訪活動。

這次活動我學懂了關懷和體諒。當人的年紀越來越大，身體的健康問題就越是嚴重。年邁時，更需要別人的體諒。長者的生活並不像我們那般精彩，所以我們更要關懷他們。是次探訪活動真的很有意義呢！

4A 班 陳錦源同學

大哥哥燒烤歡聚及歡送中六大哥哥姐

12 月大哥哥舉辦燒烤活動，有近 100 位學生、老師和舊生出席。大哥哥歷屆成員在燒烤活動濟濟一堂，十分難得。另外在 4 月份，大哥哥亦為中六同學舉辦歡送會，為準備文憑試的中六同學打氣。



高年級周會

「勤」 - 「難行而行，難捨能捨，難為而為」

5 月 29 日，大哥哥團隊負責籌備及帶領高年級周會，並分享有關「勤」的訊息。是次周會包括「話劇：勤的啟示：法顯西行求法」、「從嚴重讀寫障礙到成為科學家」黃芑森先生生命故事分享，以及「獅子會中學長者學苑學員梁愛玉女士訪問」。



組別近況

獅子會長者學苑本學年活動圓滿結束

獅子會長者學苑於 22/23 學年共舉辦共 12 個課程，26 節課堂供社區長者及本校學生參加。社區長者踴躍參與本校長者學苑舉辦的課程，全年共計超過 200 人次參加課程，而本校學生共計超過 100 人次參加。本校長者學苑本年度開辦以下課程：「活力健體操：五禽戲初階班」、「認識精神壓力及處理方法」、「人人藝術家：水墨漫畫班」、「手機 Apps 應用」、「飲食健康資訊班：肥不是福」、「活力健體操：八段錦初階班」、「如何與青少年相處初階工作坊」、「手機攝影技巧班」、「心靈雞湯和諧粉彩工作坊」，以及「活力健體操：八段錦初階班」。



和諧粉彩班



長者學習應用數碼科技



如何與青少年相處工作坊



八段錦初階班



手機攝影班

升學及擇業輔導組

中六級模擬放榜

陳秋鳳主任

為協助中六級同學經歷放榜時面對的各項挑戰，以減低放榜當日的焦慮，本校於 2 月 2 日為同學舉辦「中六級模擬放榜」。是次活動讓同學了解放榜的程序和放榜前後的準備工作，以及期望學生盡早為個人生涯規劃作好準備。



香港迪士尼樂園職業博覽會

張家輝老師、林廣慶先生、張煒社工

本校共有 33 名中五級同學參與 2 月 2 日的「香港迪士尼樂園職業博覽會」，當天同學了解到迪士尼度假區多元化的發展及工作前景。除此之外，同學還能實地考察迪士尼的娛樂事務部、服裝部及餐飲部工作。



「職」出前路，我做得好！生涯規劃日

陳秋鳳主任、張家輝老師、黎建豪老師、林廣慶先生

本校中四級同學於 2 月 25 日參與「學校起動」計劃—「職」出前路，我做得好！生涯規劃日活動。透過行業體驗及分享，包括玩轉電與力、「裝」前「裝」後、大力水手你係得、客戶服務 360、非凡旅店掌門人、營銷全攻略及銀行業發展與前景等，讓同學了解自己的能力和特質、興趣、價值觀及不同工作或行業的要求，從而發掘自己的職業志向。



電競職場培訓計劃

陳秋鳳主任、林廣慶先生

本校共 7 名中五級學生於 3 月 4 日及 3 月 5 日參與由「國際獅子總會中國港澳 303 區香港西區獅子會」、「香港新時代獅子會」、「圓方獅子會」及「E-Sport Generation Hong Kong」所舉辦的電競職場培訓計劃。培訓計劃由業內專業人士分享電競行業的發展、運作流程、評述技巧及相關工作內容等，同學獲益良多。

國際獅子總會中國港澳 303 區「青少年人生之旅」

王偉傑老師、張家輝老師

3 月 18 至 19 日，共 50 位中四及中五級同學參與「國際獅子總會中國港澳 303 區—青少年人生之旅」。兩日一夜宿營活動，同學透過模擬人生遊戲，激發思維及自我反省，明白到就算面對逆境時亦應以正面積極人生觀來面對。



同學感想

4E 班 莫梓晴同學

時光猶如白駒過隙，本次的青少年人生之旅活動完滿結束。這兩日一夜的旅程令我獲益良多。還記得在烏溪沙青年新村，各式各樣的攤位砌成了「獅城」。這裏是社會的縮影，有警察、監獄，亦有黑社會、賭場等等。而參加者則是這裏的公民，需要透過參與各式各樣的攤位活動來增加自身金錢和技能值。

第一天，不少同學為了更快能獲得收入，選擇以不正當的方式如賭博、販毒等去賺取金錢，並藉此登上了富豪榜。反觀那些合法賺取金錢的同學卻難以成為城中最有錢的人，只能屈服於惡勢力之下。但第二天，城中嚴厲打擊黃賭毒，涉及有關範疇的同學大多被拘捕。而當中更有同學因貪圖捷徑而被騙入「獅獅園」，喪失自由。雖然我沒有因貪圖利益而犯罪，但身邊也有同學因此受到懲罰。這親身經歷令我領悟到不能做違法的事情，一定要腳踏實地，否則便會面臨嚴重的後果。雖然旅程轉眼即逝，卻讓我留下了很多難忘回憶，期待下次的旅程。

VTC 智 Smart 課程體驗工作坊

陳秋鳳主任

本校於 4 月 13 日為中五級同學安排「VTC 智 Smart 課程體驗工作坊」，讓同學認識及了解更多智能運動、智慧旅遊及智慧酒店的知識，此外，同學還能一起參與旅遊、酒店、運動及康體學系的互動遊戲。



本校透過仁愛堂「敢夢創前路」青年生涯規劃資助計劃，於3月30日為中一級同學舉辦「正面思維」工作坊，讓同學學習如何能在日常生活中運用正向思考，在遇到困難或逆境時亦能勇於面對。而中二級的「職業性向」工作坊，讓同學透過MBTI職業性向測驗，了解及認識自己的強弱項，積極為自己的目標進發。



「正面思維」工作坊



「職業性向」工作坊

中三級選科講座

為讓中三級同學認識高中學制及高中選科內容，升學及擇業輔導組老師為同學舉辦高中課程簡介會、課程諮詢會及選科講座，讓同學能就自己的職業取向、能力和興趣作出最合適的抉擇。



陳秋鳳主任、黎建豪老師

聯課活動組

午間欣賞會

陳浩言老師

隨著全日課的恢復，聯課活動組終於在今年復辦久違了的「午間欣賞會」。「午間欣賞會」旨在讓各學會的學生一展所長，為學生提供表演機會，從中獲取難得的演出經驗，提升自信心。本年度，我們邀請了多個組別進行表演，包括中樂團、流行音樂班、流行曲歌唱班、爵士舞學會、精英泰拳學會、英語話劇、英語朗誦和龍獅隊等，呈現了各式各樣的精彩表演。不負眾望，師生們反應熱烈，在得到午間娛樂同時，亦共同感受到藝術和文化的魅力。在疫情肆虐的這三年，大家的生活都有很大影響，失去很多學習和表演的機會。不過我們都從中學懂了「珍惜」，明白到凡事都不是必然的。感恩目前一切復常，讓我們一起享受這個美好的午間時刻，期待並珍惜未來更多的表演活動。



流行音樂班



爵士舞學會



教師表演



校長武術表演

訓輔組

多元智能躍進計劃

徐志敏主任

本年度本校共有四十位中二及中三級學生，參與由教育局及香港消防及救護訓練學院合辦，為期兩日的「多元智能躍進計劃」。是次活動地點為百勝角消防及救護訓練學校。計劃旨在透過一連串的紀律和體能活動、領導才能訓練，讓學生從經驗中學習，培養他們成為自律、自信、合群和具抗逆力的青年人，並將所學習的成果應用在日常生活中。

進入訓練學校當天，學生面對嚴格的教官，都顯得戰戰兢兢。到了步操訓練時，學生起初都有點吃不消的感覺。但與教官相處愈久。學生都能應付教官的要求。而且學生們能親身體驗消防員的實際工作，大家都顯得雀躍萬分。在嚴格的訓練外，長官們亦循循善誘地與學生們分享消防的工作經驗，更會教授學生們面對逆境時的態度。同學們都感受到長官們的教學熱誠，並希望來年再有機會參加呢！



隨着第二學期的展開，融合教育組為學生及家長準備了一連串的精彩活動。



「職橋」計劃—調酒、攝影與時裝設計

本組參加由香港青年協會舉辦的「職橋」計劃，讓本校學生參加不同職業的課堂，體驗及掌握各種職業的詳情，以便訂立未來職業方向，及早作出就業準備。過程之中，社工會從旁跟進，協助學生探索及認識自己的優勢。

過去三個月，學生參加了關於調酒師、攝影師及時裝設計師的體驗課程。當中，學生一邊聆聽導師講解行業前景，一邊觀察導師的示範。學生於課程後表示，這些體驗十分有趣，能夠幫助自己了解不同行業的工作內容及前景，並期待學校能參與及舉辦更多相關計劃，以協助學生探索未來的職業路向。

「校園精神健康 DIY」先鋒小組

為推廣校內精神健康的風氣，本組與校本教育心理學家合作，透過遊戲作為媒介，讓同學在小組中一起了解情緒。當中，各組員會按情境擔任不同的角色，有很多學習與人溝通及面對情緒的機會。

閱讀分享小組

為進一步培養學生閱讀的習慣，本組於 3 月至 6 月份舉辦了「閱讀分享小組」，由本組老師帶領分享書籍，加強學生主動閱讀的能力。過程之中，師生聚首一堂，交流讀書心得，氣氛和諧融洽。

家長講座 - 「申請香港中學文憑試特別考試安排」

有特殊教育需要的學生於申請報考香港中學文憑試時，可申請特別考試安排或豁免應考某科分部 / 部分試題。為了讓家長瞭解有關香港中學文憑試特別考試安排的內容，本組於 5 月 6 日（六）特別安排相關講座，向中二至中四級的家長介紹相關資訊。

獅子盃 - 桌遊同樂比賽

為培養學生的社交技巧及正面思維，本組特設「獅子盃 - 桌遊同樂比賽」，期望通過桌遊幫助學生建立人際關係，達至共融的理念。另外，本組亦希望幫助學生認識情緒，提升學生的精神健康水平。

「全人健康，心理健康」講座考試安排

為推廣精神健康的重要性，本組邀請了葵涌醫院精神科護士團隊到校，為初中學生講解身體、社交及精神健康如何相互影響，加深學生對精神健康的認識。學生表現投入，獲益不少。

學生會及學生福利組

尤德爵士紀念基金獎學金

本年度尤德爵士紀念基金高中學生獎得主 6E 班王飛龍同學及 6E 班鄧淑儀同學，每人可獲得港幣一千元獎學金，以茲鼓勵。



圖書館暨學習空間：營造書香校園 共創美好未來

黃玉容老師

圖書館位於南座校舍，佔地兩層，藏書達二萬四千多項，館藏包括中英文圖書、參考書、教師參考書、教師專業發展書刊、期刊及各種多媒體資料，照顧學生及教師的需要，積極提供學與教的支援，及以推動閱讀為目標，營造校園閱讀氣氛。同時，本館亦推廣「讀萬卷書、行萬里路」、「各學習領域」、「電子書」、「學習及閱讀」獎勵計劃；新書、專題書展覽；節日活動；參觀書展；電台 - 好書分享；午間活動等。學生在家亦可以使用「e-book」、「e-悅讀」、「WiseNews」、「eLibraryPlus」、「HyRead」等網上平台進行閱讀。達至加強學生的閱讀興趣，培養閱讀習慣，從閱讀中學習。

eLibraryplus
綜合電子圖書館
電子書

eBook
有聲電子書

e-悅讀
學校計劃
電子書

Library
圖書檢索目錄

WiseNews
新聞資料庫



中華文化傳承 --
閱讀刺繡工作坊



午間分享



午間活動 -
愛護動物週



設計工作坊



午間講座



作家速遞閱讀工作坊



新的閱讀環境



閱讀活動

教師專業發展委員會

「敬師日慶典暨表揚狀頒發典禮 2022」

梁卓新副校長



梁永勤老師（左）



徐志敏老師（左）

由二十個教育團體組成的「敬師運動委員會」，在2022年9月舉辦「敬師日慶典暨表揚狀頒發典禮2022」，以公開表揚本港優秀教師對教育的熱忱，以及專業、敬業的精神。本校獲表揚的老師包括徐志敏主任及梁永勤老師。典禮當日，由教育局局長蔡若蓮博士，JP頒發表揚狀予得獎老師。

Amanda Wong Chief English Panel Head

Latest Developments in English Language Education at Lions College

Lions College's English Department has made significant strides in promoting English language learning among students, with a particular focus on motivation. One of the key initiatives of the department this year has been the SolidMemory Challenge.

1. SolidMemory Challenge

The SolidMemory Challenge is a competition that encourages students to challenge the principal and earn a gift from him if they can beat his score. Principal Kwok has actively participated in the challenge, setting an example for students to follow. This has motivated many students to work hard and compete with the principal.



2. After-school Speaking Tutorial



In addition to the SolidMemory Challenge, the English Department has collaborated with one of the native English teachers, Ms P, at the English Learning Centre to provide speaking tutorials for students after school. These tutorials are designed to help students prepare for speaking examinations and improve their English-speaking skills. Through these tutorials, students can practise their English conversation skills with native speaker, which helps to build their confidence and fluency. The English Learning Centre also provides a supportive and comfortable environment for students to practise speaking in English.



3. Saturday Reading Class

The English Department also holds a Saturday English Enhancement Programme for around 15 secondary four and five students. The programme focuses on book and story reviews and individual presentations. During the programme, the other native English teacher, Ms Ghufrana, teaches students how to write A+ reviews, identify character traits, play fun games, enjoy snacks, and win exciting prizes in a relaxing, stress-free environment. This programme successfully combines learning with fun and games, providing students with an enjoyable and effective way to improve their English skills.



LET'S HAVE FUN & LEARN!

Join the **Saturday English Classes** to learn how to review a book/story almost as good as an expert reviewer!

JOIN TO:

- write an A+ review
- learn to identify character traits
- play fun games
- enjoy snacks & win exciting prizes!

Days: Sat - 6th, 13th, 20th May
Time: 10:00am - 11:30am
Teacher: Miss Ghufrana
Who can join: F4 - F5 students
Venue: Room 204

A book holds magic that needs a magician like you to unravel!



TO JOIN: INFORM YOUR ENGLISH TEACHER OR FIND MS. GHUFRANA.

Furthermore, students from the English Department have showcased their talents and achievements through their outstanding results in public competitions. For example, in the 23rd Lions International Youth Exchange Scholarship Essay Competition, three students attained a Certificate of Merit: 4D Arshad Bismah, 5C Chen Li Tung, and 5C Lin Sum Yi Joy.



2022 Hong Kong Youth Artist English Speech Competition		
Senior form: Solo Verse Speaking		Champion: Lam Tsz Kin
Hong Kong Elite Speech Competition		
First runner-up		Lam Tsz Kin
Second runner-up		Deng Shuyi
Merit		Li Kai Long
Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area Elite Speech Competition (Greater Bay Area Division Finals)		
Merit		Nazam Tayybha
Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area Elite Story Telling Competition (Greater Bay Area Division Finals)		
Merit		Nazam Tayybha
Hong Kong Schools Music and Speech Association 74 th Hong Kong Speech Festival		
Solo Verse Speaking: Second Place		Chan Tsz Fung
Solo Verse Speaking: Merit		Chan Ka Yan, Chan Hei Man, Ng Wing Yan, Chan Yan To, Deng Shuyi, Naeem Sanah, Tse Ka Lam, Chu Cheuk Nang, Chen Li Tung
Solo Verse Speaking: Proficiency		Chang Sum Yi, Cheung Hei Lam, Arshad Bismah, Lin Sum Yi Joy, Chung Man Him, Dong Lok Sum, Leung Chun Hei, Chong Ka Wing, Hung Yat Chun
19 th De Yi Shuang Xin English Solo Verse Speaking Competition (Hong Kong Selection), Group S1-S3		
Senior Form	Champion	Nazam Tayybha
	First runner-up	Lam Tsz Kin
	Second runner-up	Naeem Sanah
	Merit	Huang Chun Long
Junior Form	Merit	Yim Chun Ka
		Chan Hei Man
The 15 th China Youth (Hong Kong) Talent Competition		
Senior form: Solo Verse Speaking	Second runner-up: Nazam Tayybha	
	Second-runner-up: Ng Si Yu	
	Golden Award: Lam Tsz Kin	
Junior form: Solo Verse Speaking	First runner-up: Chan Hei Man	
Choral Verse Speaking	Champion : 5A	

Overall, the English Department has done an excellent job of promoting English language learning and motivating students to learn through a variety of engaging activities, events, and competitions. The SolidMemory Challenge, speaking tutorials as well as Saturday English Enhancement Programme provided by native English teachers, and public competitions are just a few examples of the department's commitment to helping students improve their English skills. With the continued efforts of the department, we can expect to see even more achievements in the future.

我心目中最美麗的公園

1D 班 何玉怡同學

我心目中最美麗的公園是我家樓下的公園，那裏是充滿了回憶的地方，是陪伴我成長的地方。

那時候我們剛搬來這個陌生的地方，我們拿着大包小包的走上新的家，爸爸媽媽非常匆忙地佈置傢俬和擺設，我和姐姐就拿那些比較輕的物件，就這樣忙了一個下午，大致都收拾完了，爸爸和媽媽總算是鬆了一口氣，我和姐姐就走過來跟爸媽說：「我們可不可以去樓下的公園玩？」爸爸媽媽答應了，我們便馬上出門，高興地跑去那個公園。

那個公園不是很大，我和姐姐被有趣的鞦韆吸引住了，姐姐先玩，玩得不亦樂乎。在旁邊等得急不可耐的我忍不住對姐姐問：「姐姐我也想玩，可以嗎？」姐姐也爽快地答應了。我坐上鞦韆時，爸爸悄悄出現在我身後，問：「準備好了嗎？」我緊握鞦韆的繩索回應說：「準備好了！」爸爸用力一推，頓時一股力量從身後湧來，將我送往蔚藍的天空，到達盡處時又被地心引力拉了回來。風在耳邊呼嘯，我高興地喊着，再高一點，再高一點，鞦韆越盪越高，我們的笑聲也越傳越遠。

從那以後的每一天，我都會來這裏和姐姐一起盪鞦韆，風吹動了我們的衣裙，公園裏洋溢着我們的笑聲，那個秋天，那個鞦韆，就是我的童年。這便是我心目中最美麗的公園，更是充滿美好回憶的公園。

幻想的街道

2D 班 關永福同學

我十分喜歡安靜的街道，它讓我十分放鬆。但是在香港不可能實現。我有時候會想像下一條街道，它沒有商店也沒有車水馬龍，會是什麼樣的呢？

它應該會很偏僻，例如在農村的路兩旁是一大片農田，會有一條河流在流淌。河水十分的清澈，遠處還有很多此起彼伏的大山。

它不會和大城市一樣嘈雜，而是十分平靜。空閒的時候，可以在這條路散步，欣賞美麗的風景，呼吸令人神清氣爽的空氣。這裡不會有人煩着我，我可以靜下心來休息。

時間是那麼的充裕、土地是那麼的廣闊、山是那麼的高、河水是那麼的透明，還可以種一些植物，在路的盡頭建造一個亭子和房屋來，創造一個有山有水的世外桃源。

但有一句話說得很好，「想像是美好的，現實是殘酷的。」這只是我的一個美好的幻想罷了。

充滿回憶的筆記本

3D 班 杜洋帆同學

陽光灑落在桌前，透過窗戶看著外面的花花世界，我手中撫摸著一本厚厚的，寫滿密密麻麻字跡的書，它是母親送我的。

收回窗外的目光，看著手中的書，歲月在它身上留下了殘破的痕跡，我的思緒也飄到小時候，那時它並非一本書，而更像是一本厚厚的空白筆記本，上面甚麼也沒有，或許這便是無字天書吧。微風吹過書面，紙張浮動間彷彿迫不及待的讓我在它身上留下痕跡，可我哪有時間去管它，我正忙著課業呢！

後來有一天上學，不知為什麼，鬼使神差的把筆記本裝進了書包，上學途中我又有些後悔，因為它實在是太重了。到了學校我便將它拿出隨手丟進儲物櫃，便忘了它。直到有一天，老師把我教訓了一頓，原因是老師叫我們寫一篇關於母愛的作文，而我寫得很差。我來到儲物櫃準備拿原稿紙重新寫作，無意間看到了那本已經有少許灰塵的筆記本，眼淚便不知不覺流下來了，自那以後，我每天都在它的身上寫筆記作畫，每天都拿著它，就像母親陪著我，守護著我一樣。

思緒瞬間返回現在，看著手中寫滿的筆記本，眼淚又再一次情不自禁的落下來，它已經從筆記本變成了一本有字畫的書，書上記述了我的過去，如今雖顯殘破舊，卻有一股濃厚的生命氣息。

微風吹過窗前，陽光灑落在書本上，書紙飄動間像是撫摸著我的手，我也回應了它。它就像母親一樣陪伴著我的成長，如今隨著歲月流逝它雖然有些老態，但它依然是我心靈的歸宿，是我心靈永恆的守護者，更承載著我對母親、母愛的期盼與懷想。

我在奔跑之中找到快樂

4C 班 吳穎熙同學

我感覺自己每天都在奔跑。奔跑在馬路邊，奔跑在操場上，奔跑在回家路上。我享受奔跑時的感覺，風掠過耳邊，留下呢喃細語。空氣中的塵埃全被拋在腦後，鼻腔裏滿是雨後清新的氣味。

我對於奔跑最深的記憶，是在一個春天。當時的我卯足一切力氣向著夢中院校奔跑，卻被它的拒絕通知書絆倒在地上。那段時間我心情一直很低沉，認為自己所做的一切都是無用之功，開始擔憂自己的前途與未來。我的家人為了讓我放鬆心情，打算一同出去放鬆心情。我們一家人駕車去山裡玩，從燈紅柳綠、沉悶繁瑣的城市中穿出，奔向自由青蔥的曠野。

雖然正值夕陽西下，但天氣仍然悶熱得厲害，沒有一絲風意，我的額頭與鼻尖都微微冒出細汗。下了車，望著山的那邊即將落下的太陽，悶熱的環境使我內心猛得出現一個想法，「我想要離太陽再進一點。」就在這時，爸爸也下了車走到我身邊，推了一下我說：「要是熱你跑起來就會有風了，向夕陽跑去，將它驅走。」

聽到這句話，我如同離弦的箭般向太陽奔去。我跌跌撞撞地跑了起來，我奔跑在田野裡，奔跑在一片碎金色的海洋邊。纖細的綠杆子高舉著一把把花朵，緊密地貼在一起。放眼望去，金黃的油菜花在夕陽下泛開燦爛的微波，彷彿在流動。春日的微風向我迎面而來，雖然不大，但能吹散我心中的煩悶。油菜花群在微風下向我簇擁，撩動我的衣襟，柔柔的，我奔向他們的懷抱。這是一種難以言表的快樂。

再向山裡跑，山林的真正面目終於顯現出來。那一棵棵的樹木編織成大自然最好的衣裳，深淺明暗的綠在風的吹拂下蕩漾開來。大自然獨特的清香撲面而來，令人心身通透，輕鬆愉悅起來。我奔向它們，伸出手，隨著奔跑撫摸經到的每一棵樹，輕嗅它們的清香。只是這樣，就讓我感到從心底發出來的快樂。

穿過樹林，我終於跑到了山的那頭，站在曠野中，目送太陽的消失。彷彿我真的成功驅逐了它，我將悶熱的天氣趕走了，我的奔跑是有作用的。那些積壓在心裡的痛苦與迷茫也隨著太陽的落下，消失殆盡。

我逐漸明白了奔跑能夠擊敗一切。我曾在路上停滯不前過，也曾對未來也感到迷茫過，可當我為了前方的美好風景，還是下定決心奔跑向前。或許這條路並不好走，或許這條路充滿了坎坷。但只要奔跑下去我們就會發現，一切的傷痛都能被治癒，留下的更多是愉悅。

這就是我的奔跑，有目標、有動力的奔跑。我愛奔跑，因為我從奔跑之中找到了快樂。

知足常樂

5E 班 蘇曉恩同學

人們常說知足常樂，但依舊不滿足現狀，想要更多。我也不例外，在那次活動前，我可以稱自己是一個十分「貪」的人，但正如老子所說的「知足者，貧亦樂，不知足者，富亦憂」。《道德經》中亦指出：「禍莫大於不知足。」經過這次活動讓我對「知足常樂」有了更加沒齒難忘的感受。

那次活動很普通，只是一次與學校同學兩日一夜回內地的交流旅遊，但中間發生了種種小事，讓我產生了不少後悔當初的瞬間。因為過去三年新冠疫情的影響，我們極少能有機會集體出去交流，所以我表現的異常興奮。

在出發前一天收拾行李的過程裡，雖是只有兩日一夜，我總認為有很多東西都需要帶，但這個行程裡規定了不可以帶行李箱只可以帶背包，於是乎我向我的表哥借了一個巨大的登山包，他原本可以裝四天三夜衣物的背包而我僅僅兩日一夜的物品就已經塞滿了。想著出發路上會餓，就帶了超多零食；加上愛美之心人人有之，想著在不同的景點都可以搭配到自己的衣服，就越帶越多，幾乎是可以穿五天的數量，再加上其他零零碎碎的物品，整個背包跟我半個身子那麼大，如同泰山壓頂一般，壓得我寸步難行。第二天出發時候看著自己對比起其他人的輕輕鬆鬆，可以隨意跑跑跳跳，我就像老人家一樣踉蹌踉蹌，頓時後悔莫及。

轉眼之間一個上午的時間過去，我們終於到達了吃飯的地方，經過一路上的身心疲憊，我們恨不得大吃特吃，把所有的食物都塞進肚子裡，生怕要很久之後才能吃到下一頓飯，不管三七二十一，桌面上的東西都被我們一掃而空，挺著一個飽肚子，足以可以相抵接下來行程所需要的能量。

隨即又到了晚上吃飯時間，我忘記了晚上已經不需要再去一些景點參觀，卻還是像中午一些吃了個頂飽。可能是因為興奮加上許久沒回過內地的新鮮感，我們連超市都不放過，要不是因為時間不夠，我甚至感覺我們能把整個超市的零食，飲料全部清空。接而回到酒店還叫了各種外賣，內地各種宵夜種類繁多，帶來的吸引力讓我無法抗拒，各種小吃，燒烤，奶茶等等從而導致我越吃越多，完全忘記了晚上壓根沒有可以讓我們運動消化的機會和時間。人心不足蛇吞象，最終那天晚上我把自己的肚子吃撐了，我的腸胃終於抵擋不住，吐了好幾次，那一刻，我真的十分後悔自己吃了那麼多東西，不克制自己。

第二天的回程，我吃足了教訓，我把背包裡多餘的東西清空，只剩下衣物留在包裹，輕輕鬆鬆回去，看著其他同學大包小包氣喘吁吁的樣子，回想起前一天來時我也如他們般，甚至是更顯狼狽，不過他們是疲憊卻是開心的帶著自己的戰利品回去，而我卻是與他們想到的心情回去。

經過了這一次的活動，從而我明白了知足常樂這個道理。並不是所有東西都越多越好，反而會拖累自己，通常往往只需要適當的就能夠滿足，多出來的很可能只是累贅，而不是快樂。

香港國際數學競賽晉級賽 2023

譚恩禮主任

本校中一級張家銘同學、陳柏翹同學，以及中二級的伍樂澄同學，參加了「香港國際數學競賽初賽 2023」並成功晉級！三位同學於 5 月 14 日，在周英杰老師的帶領下，前往深水埔街坊會小學校參與晉級賽。期望同學們可以再下一城，在香港賽區突圍而出！



個人、社會及人文教育學習領域

個人、社會及人文學科 - 生活與社會科與圖書館合辦「關愛動物週」

梁卓新副校長、孔樂雯主任、謝思敏老師、黃玉容老師

為培養同學關愛動物和尊重動物生命的態度、學習以負責任的態度飼養寵物，以及推廣閱讀習慣，個人、社會及人文學科 - 生活與社會科與圖書館於 2023 年 5 月 2 至 5 日合辦「關愛動物週」。透過一連四日的活動，讓同學明白到要尊重和愛護動物，與牠們和諧共存。若要飼養寵物，同學必須抱持一份對生命的尊重和責任感，做一個負責任的主人，一生愛護牠們，不可視之為玩物，隨便放棄照顧牠們的責任。

漁農自然護理署展板：



漁農自然護理署展板：



老師午間分享活動：



謝思敏老師分享「如何做個盡責任的寵物主人」



李凱琳老師、駱緯彤老師、謝思敏老師分享「與流浪貓結緣」



李凱琳老師分享「唐狗也是寶」



社工 Ray Sir 分享「領養代替購買」



3D 班 曾欣欣同學

我非常榮幸能夠參加此次「關愛動物週」的活動。活動是在午間進行，謝思敏老師分享了她與寵物東東的生活、介紹了一些關於寵物的用品，還分享了關於怎麼飼養寵物的方法和技巧。寵物狗東東是一隻柴犬，是個男孩子，特別乖，溫順又乖巧，長得也特別可愛。另外，李凱琳老師所收養的唐狗樂樂，亦十分活潑可愛。圖書館也展出了很多關於動物的書籍，例如《少年與狗》，都是很好看。此次活動使我們知道要尊重生命，愛護動物。

5A 班 朱凱儀同學

5月5日的午膳時間，我到圖書館參加了一個主題關於「領養代替購買」的講座，主持人是社工 Ray Sir 和他的唐狗 Dapple。Ray Sir 分享了他領養 Dapple 的經歷，還介紹我們看一些動物書籍。我覺得領養代替購買寵物是一種對寵物愛的表現，體現了人類對寵物的同情和愛心，也是一種更加負責任的行為。因為我們並非從寵物店或繁殖場購買一隻寵物，而是為一隻無家可歸的寵物提供了一個家。而且，對於我來說領養寵物更是一種可持續發展的理念，而且可以令我們的生活更加美好。

「香港導盲犬協會講座」及校長分享「善別動物，情永在！」：



1D Lei Tsz Kiu, Eliz

I learnt a lot about guide dogs after attending the talk hosted by Hong Kong Guide Dogs Association. I now understand that there are different breeds of guide dogs that help visually impaired people after training. The guest also talked about the usual work of guide dogs. Sometimes, they are refused to enter the restaurants as dogs are not allowed in most places. When we encounter this situation, we should help to explain the job of guide dogs.

I feel very happy to see a real guide dog with its owner on stage. I know how guide dogs usually go out with their owners on the street. Their job is so meaningful.

學生感想

2D 班 徐嘉慧同學

導盲犬講座讓我感受深刻。這些忠心的導盲犬，不僅是視障人士的眼睛，更是他們心靈的燈塔和情感的依靠。導盲犬訓練如同一曲華美的樂曲，需要訓練員用無盡的耐心和細心，一遍遍地綵排和調試，才能演繹出完美的樂章。而這些導盲犬則是舞臺上的璀璨明星，用自己的智慧和勇氣，幫助他們的主人穿越人生道路上的重重困難和挑戰。我由衷地敬佩和感激這些導盲犬和他們的訓練員。他們的努力和奉獻，讓我們看到了無私和愛的真諦。

「參觀香港愛護動物協會總部」：

學生感想

5E 班 蘇曉恩同學

今天參觀完愛護動物協會後，我才發覺原來寵物店為了方便自己易於打掃清理店內寵物的居所，竟然會不讓小動物們喝太多的水，以減少牠們大小便的次數，非常不人道。以及這個活動，讓我了解到養寵物的各種知識，原來只有倉鼠裏的寵物才會用飲水器，貓和狗以及兔子只能夠用盤來喝水，兔子需要將牠的食物無時無刻的放在身邊等知識。參觀愛護動物協會後，我更加明白我們不應衝動去養寵物，應該要考慮自身條件適不適合，而不是衝動過後選擇棄養。

5E 班 林雯麗同學

這次參觀最大的感受便是「責任」。協會裡面大多都是被拋棄的動物，當聽到講解員說到：「這裡的動物很多都是主人以各種理由而棄養的。」時，我便覺得「責任」的重要性。寵物從來都不是人類的玩物，而是生命。當我們在決定飼養寵物前，需要考慮的從來不是願不願意，而是可不可以。我們不僅要考慮金錢，更要考慮時間。動物其實就如孩童，試想若自己的童年沒有父母的陪伴，那該多悲慘！所以在考慮飼養動物前，請三思，並請以「領養代替購買」！





Champi Onion



發仔



阿 Boo



東東



樂樂



Dapple

同齡同心慈善基金贊助參觀西九文化區 M+ 博物館及香港故宮文化博物館計劃

孔樂雯主任、林瑞明老師、謝思敏老師

為培養青年人的中華文化情懷及提升對香港、祖國及世界文化發展的認知，我校學生刊物學會及中史學會的同學，於2023年3月3日，獲「同齡同心慈善基金」贊助，免費參觀西九文化區 M+ 博物館及香港故宮文化博物館。



學生感想

5B 班 吳穎鈞同學

感謝學校安排是次參觀活動。我在 M+ 博物館中看到許多關於香港文化的藝術品，而當中令我最深刻的是一扇寫滿了文字的门，這扇门上的文字是出自「九龍皇帝」曾灶財手筆。我從小便聽說過這位「九龍皇帝」對書法的狂熱，香港不同地區的燈柱上、牆壁上，曾發現他的作品。我認為香港並不是文化沙漠，四處都可感受到文化的氣息。

5E 班 陳嘉浩同學

今天我們一眾學生刊物學會的同學，參觀了充滿香港特色的 M+ 博物館。博物館內空間感十足，線條分明，有國際級博物館的格局。M+ 的導賞員跟我們參觀了「香港：此地彼方」這個展覽，展覽透過藝術、建築、設計、影視、動畫作品等等，講述香港的故事。展覽令我感受到香港的歷史文化和特色，我希望香港的本土文化能夠透過博物館的展覽傳承下去。

學生感想

4E 班 周苗琪同學

在進入故宮博物館前，我就感受到外牆建築的特色設計，體驗到古典的風格又不失現代感，館內的屋簷是仿瓦片，完美點綴出中國古代建築的特色。

我印象最深刻的是第三展廳「凝土為器：故宮博物館珍藏陶瓷」，其中「淡天青釉盤」展品以釉色取勝，充滿宋代美學特色，現存世僅一百餘件，可謂鳳毛麟角，展品極之珍貴。參觀後，讓我領悟到通過文物鑒賞，了解到古時人們生活的時尚和品味，真的別有一番風味！本帶着一番好奇心來，我發現以文物一窺堂奧更具滋味，激發了我對文化的興趣和動力，真是不虛此行！

5A 班 丘需霖同學

今天參觀故宮文化博物館最令我感到驚喜的是九號特別展覽的「金彰華彩」。這個剛剛更新的展廳令我歡喜雀躍，畢竟誰能抵抗黃金的誘惑呢？當我踏進展館，便瞬間被眼前金碧輝煌的展品吸引！遊覽過後，我才知道原來中國金器的歷史，可以追溯至公元前十八世紀，就算相對落後的外族的金器手工藝技術也非常高超！隨歷史的車輪緩緩滾動，不同民族透過絲綢之路有了更多文化上的交流。金器鑄造工藝達到空前絕後的盛況，甚至現代技術鑄造的金器也難出其右！有幸得見，實屬榮幸！



香港青少年發展聯會舉辦「青藝·文化」青年多媒體報告比賽

孔樂雯主任、林瑞明老師、謝思敏老師

我校學生刊物學會及中史學會的同學，參加了由香港青少年發展聯會舉辦「青藝·文化」青年多媒體報告比賽。比賽要求同學拍攝 5 分鐘錄像影片，以簡報形式表達對香港文化發展的新路向，以及參觀西九文化區 M+ 博物館及香港故宮文化博物館、參與網上講座、參與導賞後的體驗分享等。



組員：
3A 曾嘉珮、3B 鄭海艷、
3D 曾沚殷、5B 吳穎鈞

組員：
4D 孫啟庭、2A 李家鏞、
5E 張仲傑、5E 陳嘉浩、
2C 鄧宇穎

組員：
5E 蘇曉恩、5A 鄉慧琦、
3A 曾樂怡、1D 黃曉東

組員：
5A 丘霖霖、5A 林子健、
2B 劉明燁、1A 羅梓維

組員：
5E 林雯麗、4E 周苗琪、
3C 林日濤、2B 王梓軒、
1D 黃泓思

「大館的文物故事網上學習活動」

孔樂雯主任、林瑞明老師、謝思敏老師

為讓學生認識香港文物教育活動，本科特安排與歷史學會與歷史刊物組合作，安排學生參加「網上學習（中學）：大館的文物故事」學習旅程，藉以了解香港的歷史文化、法律與治安的發展，以及保育和可持續發展的意義。是次網上講座能讓學生有如親身到訪大館，並能了解百變香港。另外，當日活動亦結合問答環節，讓學生在線上尋訪這座逾 170 年歷史的建築群，令日後在地考察的體驗更為豐富。



為讓學生認識香港文物教育活動，本科特安排與歷史學會與歷史刊物組合作，安排學生參加「網上學習（中學）：大館的文物故事」學習旅程，藉以了解香港的歷史文化、法律與治安的發展，以及保育和可持續發展的意義。是次網上講座能讓學生有如親身到訪大館，並能了解百變香港。另外，當日活動亦結合問答環節，讓學生在線上尋訪這座逾 170 年歷史的建築群，令日後在地考察的體驗更為豐富。

學生感想

5A 班 丘霖霖同學

透過這次講座，讓我更了解文物保育的目的和意義！大館的成功保育，我感到非常高興，因為保育工程讓大館再一次呈現於我們眼前。雖然經過保育後，大館樣貌可能會有所不同，但它們所代表的歷史意義卻沒有改變！對於未能成功保育的歷史古建築，我感到十分無奈，可能在權衡利弊下，最終還是無法保留。希望更多的古建築物能被成功保育，以嶄新的面貌向後人訴說建築物當年的輝煌事蹟。

5B 班 吳穎鈞同學

經過今日的講座，我明白到對歷史建築保育的重要，若果不進行保育工作，那些對香港歷史有重要價值的建築和物品就會因為經過長時間的洗禮，日久失修而損壞，從而失去那些對歷史充滿價值的建築，失去了那些見證香港變遷的見證者和參與者。若失去這些建築物，香港的歷史就只能透過冰冷的文字去記錄，實在可惜。因此，這個講座令我明白到歷史建築的保育是必須的。

生活與社會科

Chat-GPT 及 Learning Machine for Kids - AI 軟件教學應用分享

謝思敏老師

分享會當天，本科與來自同區不同小學任教常識科的同工，分享了 Chat-GPT 及 Learning Machine for Kids AI 軟件的應用。常識科教師可在教授「動物分類」單元時，著學生透過 Chat-GPT 查找有關脊椎動物的特徵關聯詞，再利用 Machine Learning for Kids 平台製作各自的「脊椎動物類別識別系統」。



與同工進行交流和學習，有助於獲取更多 AI 軟件的實踐經驗和應用技巧。在提高教學效能的同時，亦為學生提供更好的學習體驗，達至教學雙長。

孔樂雯主任

本校學生參加了由香港大學中國歷史研究文學碩士課程同學會和國史教育中心（香港）所主辦的「第十三屆全港中學中國歷史研習獎勵計劃（2021-2022）」，當中取得優異成績，得獎名單如下：

初級組	高級組	青年史學家年獎
嘉許獎： 4E 吳栢熙同學	嘉許獎： 5E 林雯麗同學、5E 蘇曉恩同學 6E 王飛龍同學、6E 黃宇謙同學	嘉許獎： 吳栢軒同學 (2021-2022 年度中六畢業生)



得獎學生 - 黃宇謙同學及王飛龍同學

參觀「饒宗頤文化館」

孔樂雯主任 林瑞明老師

為讓學生進一步認識香港的歷史，歷史學會及中國歷史科特安排學生參觀「饒宗頤文化館」。「饒宗頤文化館」座落於擁有百年歷史的三級歷史建築群，是香港特區政府發展局「活化歷史建築伙伴計劃」的首批活化項目，這歷史建築群得以活化並改建為文化設施，以及肩負傳承中華文化的使命，是次參觀令學生獲益不少，更能學會保育的重要性。



學生感想

4E 班 周苗琪同學

今次在老師的帶領下來到位於小山丘上，坐擁優美的大自然景色的饒宗頤文化館。展覽館深入介紹了饒宗頤先生並秉承「文化傳承」的理念，傳承和體驗獨特的香港文化，實在很有意義！附近的建築群更是大有來頭，充滿着歷史價值。不同的建築物，用途迥異，但都是回應當時社會的需要，現在建築群被重新注入生命，活化成為地標性的文化平台。不但充滿特色，更能讓它們繼續為文化交流出一分力！這次的旅程不但讓我洗滌心靈，亦獲益良多。

6A 班 盧樂然同學

今日我跟隨歷史學會前往位於九龍荔枝角的「饒宗頤文化館」。文化館分為上、中、下三個區域，我從中、下區的展覽館觀看了館內展覽，得知這所文化館的前身為 1904 年英國人興建用作暫住的華工居所，後來又改建成不同用途的建築物。這所建築物在 2004 年關閉及空置了數年，直至 2008 年才被政府列入首批活化再用的名單。一年後正式展開活化工作並命名為「饒宗頤文化館」。我明白到活化歷史建築可以讓市民作為集體回憶，有助增加市民對本地文化及歷史認識和認識到中國漢字的歷史文化和傳承。

參觀香港新聞博覽館

孔樂雯主任 陳家健老師 林瑞明老師

學生大使及歷史學會的老師於 2023 年 4 月 14 日帶領會員參觀香港新聞博覽館。它位於香港島中環必列者士街 2 號，鄰近永利街，而前身是 1953 年興建的必列者士街街市，經過活化後成為以香港新聞傳媒為主題的展覽館及教育中心。活動當天導賞工作由資深傳媒工作者擔任，內容以香港新聞媒體歷史及發展有關，大家都聽得津津有味。另外，學生藉着是次參觀活動可以學懂辨別媒體資訊真偽，慎思明辨，同時更了解歷史建築保育的重要性，實獲益不少。



5A 班 丘霽霖同學

這天我們來到位於中環必列者士街的香港新聞博覽館，在進入博覽館前，我被建築物的外觀吸引著，後來經過導遊解說才知道原來博覽館是由舊街市改建。雖然裝修成嶄新的模樣，但仍能發現舊街市的痕跡。館內有很多在香港發生過重大事件的新聞存檔，如 1953 石硤尾大火、2016 迷你倉大火等等，覆蓋的時間非常廣泛。館內還有很多現代化設備，能讓我們一邊玩樂，一邊了解當時的新聞事件。

除此之外，我們還從展覽得知「記者」這一行業的變遷，由當初手持笨重的機器才能完成任務到現在幾乎只靠手機便能完成大部份工作。科技帶來便利，也帶來了許多隱患。現在充斥着許多未經證實的「假新聞」，令人防不勝防。在導賞員的解說中才知道有一些專門檢測新聞真偽的機構，為辨別事實的真偽不遺餘力，作出貢獻。我認為記者是居於幕後的無名英雄，為讓市民能了解事情最真實的面貌而作出的努力，令我肅然起敬！我希望以後也能像他們一樣，為心中信念堅持不懈，一往無前！

中國歷史科書展

為推動本校書風氣，本校圖書館和中國歷史科合辦書展，其中展出的書目包括《香港尋味》、《香港集體回憶》、《都市粉末·消失中的香港》和《家是香港》等。是次活動能讓學生享受閱讀歷史書的樂趣，擴闊文化和生活視野。

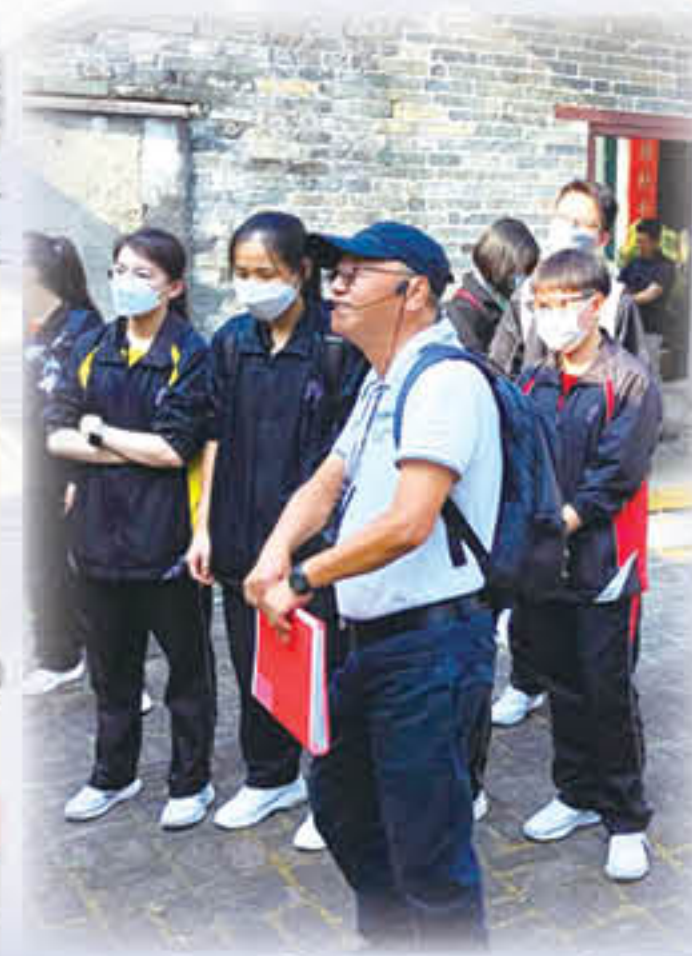


中國歷史科及公民與社會發展科

「小足跡·大腳印」的錦田考察活動

江健榮主任、孔樂雯主任

公民與社會發展科及中國歷史科負責老師於 2023 年 3 月 16 日帶領中五級中國歷史組學生參加由香港歷史及文化教育協會舉辦的 2022 - 2023 年度第七期「小足跡·大腳印」的錦田考察活動。當天導賞員的講解內容豐富，而同學表現也十分投入，大家都聽得津津有味，獲益良多，從中更學會以古鑑今，並發揮傳承歷史的精神。



5E 班 林子健同學

今天，我們一起去了元朗錦田參觀了很多的歷史建築。導遊向我們派發了導賞器，介紹了水頭便母亭和周王二公書院的歷史，原來這些建築在清朝就已經出現，由錦田孝子鄧氏鄧俊元建於康熙 43 年，於福建漳州聘請精良工匠建造，目的是方便母親過河探望他，建橋共費時 6 年，於康熙 49 年建成，所以又叫做敬母橋。

然後我們去到以前的教室參觀，並了解到以前的人是怎樣學習的，也明白到他們學習的辛苦。我們又去了不同的舊建築參觀，聽了導遊的講解。原來於香港開埠以前，已有不少香港原居民在錦田居住，主要為鄧氏族人。鄉民在此興建多座圍村，以吉慶圍最為著名。在錦田水尾村的鄉公所外，有一棵包圍着房屋而生長的樹木，被稱為錦田樹屋。據說錦田樹屋原是書齋，旁邊大榕樹自書齋主人搬走便無人打理。樹屋及後不斷生長，便形成樹根緊纏石屋的奇景。經過這一天錦田之旅，我們認識到錦田的歷史背景。

5E 班 林雯麗同學

來到錦田，撲面而來的都是歷史的氣息。下車後映入眼簾的便是：周王二宮書院。這是為紀念周、王二人教育子弟和建設當地之恩德所建。整體建築樸素又不失華麗，盡現當地人的感謝之情。與書院緊接著的是：敬母橋。這是兒子為使母親便利而建造的橋，雖然佈滿青苔、石墩滿是裂紋，卻是孝子的一片赤子之心。往前稍走一會便可以在道路兩旁看到二帝書院，供奉關、文二帝，書香氣息滿屋。再往裡走便是鄧氏祠堂，在那裡可以看到中國傳統的忠孝禮儀、長幼尊卑。歷史長河滾滾，即使是被驚濤所拍打，我們也世代代的傳承著我們獨有的文化，猶如我們最後一站所看到的「樹屋」。樹下所覆蓋的雖然僅僅是一間殘破的屋子，但其中卻蘊含著三百年的文化底蘊。錦田之旅是一次與前人精神上的匯集，讓我受益良多。

地理科

2023 香港植樹日

賴莉芳老師

我校參加了由「綠的歡欣」主辦、中銀香港支持的「2023 香港植樹日」活動。活動當天，師生們與逾 2100 名市民一起在元朗大棠綠化香港。



學生感想

3D 班 陳兆義同學

我慶幸可以參加這麼有意義的植樹活動，這活動令我想起一句諺語「前人栽樹，後人乘涼」，比喻前人為後人造福。以今次植樹為例，我和同學們種了很多幼苗到植樹位置，也許十年百年之後的人路過可以乘涼。植樹造林意義不僅是生態保護和綠化家園，更是推動綠色可持續發展、參與全球環境和氣候治理的重要舉措，正如香港植樹日籌備委員會主席戴德豐先生所說：「全球變暖是全球各國共同課題，而重新造林是『最簡單、最實惠、且能大規模運作』的解決方案。」所以我認為這個活動很有意義。

4A 班 張健英同學

2023 香港植樹邀請了香港特別行政區特首李家超先生和我們一起種植。出席的還有解放軍、民安隊等。植樹日激發我們愛林，促進香港綠化。我們需要帶著樹苗上山，泥土經過雨水的浸泡，有些鬆動，過程有些困難。但同學們互相幫助，建立了友誼，在活動過程中有說有笑。植樹這個活動很有意義，讓我們認識植樹，認識如何愛護樹林。

ChatGPT 實戰分享會

謝思敏老師

2023年5月16日，荃葵青中學校長會在本校舉辦了 ChatGPT 實戰分享會。本學習領域謝思敏老師與區內同工分享了 ChatGPT 在經濟科的教學應用，例如透過 ChatGPT 協助學生構思經濟科的短片。另一方面，謝老師亦指出了 ChatGPT 在作答經濟科多項選擇題時的局限性。期望透過是次實戰分享，區內同工能更掌握到 ChatGPT 的實際應用和操作。



旅遊與款待科

酒店參觀及餐桌禮儀課程

簡梓鈞老師

旅遊與款待科負責老師於 2023 年 5 月 17 日及 2023 年 5 月 24 日帶領中五級修讀旅遊與款待科學生於香港康思得酒店進行參觀及餐桌禮儀課程。學生除了能享用一份美味的午餐，也學會西式餐飲的用餐方式及餐桌禮儀。他們更有機會參觀酒店設施及房間，如：行政廊、健身中心、行政客房等，讓他們能夠體驗課堂所學，獲益良多。



學生感想

5B 班 李曉琳同學

我最喜歡的環節是介紹餐桌禮儀。因為學習餐桌禮儀是很重要的，因為它令我能在正式場合中表現得更加優雅、自信和尊重他人。在過程中，酒店的職員會以輕鬆的氣氛去講解餐桌禮儀，例如：如何用擺放餐具和表達自己先要離開。酒店服務員的講解有趣，令我會更用心地去聆聽。這個活動中，讓我有很大得著。我學懂了餐桌禮儀，包括：如何使用餐具、餐巾的擺放方式等。此外，我還學懂了如何優雅地品嚐食物，更重要的是我有機會參觀酒店內的不同設施，印象最深刻的是酒店服務員介紹宴會廳內的一道自動門，那是特為餐飲服務員而設，能方便他們為客人上菜之用。活動令我獲益良多。

5E 班 林子軒同學

我最喜歡的環節是在用餐前，酒店餐廳經理向我們介紹在宴會上的餐桌禮儀，例如餐廳經理向我們講述與人握手應該要施加適當的力度，如果握手時沒有力度，可能會給人留下不自信或不尊重的印象，亦可能會被視為缺乏自信和尊重，如果握手時太用力，可能會給人留下不舒服或威脅的印象，也可能會被視為粗魯或過於自信、而與人握手時力度適中，可以給人留下自信、尊重和友好的印象，這種握手方式能建立積極社交關係。餐廳經理向我們講述的這些社交禮儀都令我大開眼界，因為這些知識對我們日後的工作和交友等範疇有莫大的幫助，令我們有所進步。我希望再有機會參與類似的活動。

企業、會計及財務概論科(會計及商業)

趁墟做老闆

梁卓新副校長、李恩典主任、陳秋鳳主任、王偉傑老師

為鼓勵同學的創業精神及累積營商經驗，企會財科參與了「趁墟做老闆」的活動，於 2023 年 4 月 22 至 23 日在鑽石山荷里活廣場擺設檔攤售賣愛心曲奇及雪花酥。今次的曲奇及雪花酥由社企展亮。獅子會餐廳提供，每賣出一盒，就能為展能發展中心的學員提供更多工作實習的機會，也讓同學體驗商業營運的流程，發揮「傷健共融」的精神。同學在 60 多間參與的學校躋身匯報的半準決賽，並奪得最具商業潛力獎。



財政司司長陳茂波於活動的開幕典禮與同學們大合照



同學製作了 QR Code 供客人在網上訂購



校長蒞臨檔攤跟同學一齊賣曲奇及雪花酥



王偉傑老師一家也到場打氣



同學在 Project We Can 的評判面前，表現得頭頭是道



校監、副校監及校董非常支持這次有意義的活動

同學感想

4C 班 曾勺旂同學

我在活動中擔任行政總裁一職，我要運用自己的領導才能去帶領我的團隊完成今次的任務。我在過程中深深領略到合作的重要性，希望各位同學有機會參加這項活動時，記得踴躍報名參加。

4C 班 劉心淼同學

我在活動中擔任銷售總監一職。在擺檔的過程中，雖然跟其他學校的學生是競爭對手，但我們仍發自內心互相幫助，並匯集各自的商品一同售賣，成效理想。我希望學校能繼續參與「趁墟做老闆」這項有意義的活動。

「參觀會計師事務所」

陳秋鳳主任



10 名修讀會計的中五級同學於 1 月 13 日參觀華德會計師事務所，合夥人黃華榮先生親身與同學文流，分享會計行業的苦與樂。活動加深了同學對會計行業的了解，也幫助同學認識會計及審計行業的發展前景。



同學感想

5C 班 周景愉同學

今次有機會參觀華德會計師事務所，實在令我大開眼界。我了解到會計師如何運用自己的專業知識和技巧，協助企業處理財務事宜以及為企業處理複雜的財務問題。這次經驗讓我對未來成為會計師有更充足的信心。這次參觀讓我對會計行業的工作有更深入的理解和認識。

科目近況

企業家精神 x 青少年發展計劃 參觀瑞銀集團 (UBS)

王偉傑老師



參與的學生在瑞銀集團 (UBS)
香港辦事處的合照

企會財在 2022 年 11 月 25 日帶領中五的商業同學，參觀瑞銀集團 (UBS) 在香港的辦事處。同學參觀了數碼中心，了解 UBS 合作伙伴最新研發的科研產品，包括癌症患者在家使用的呼吸罩、用人工智能 AI 檢視睡眠質素的指環及附溫熱手柄的智能拐杖等。此外，UBS 的職員還跟同學分享了如何規劃人生和事業。



同學在專注聆聽
職員講解

同學感想

5D 班 梁顏程同學

參觀瑞銀集團後，我汲取了許多有關企業和市場的知識，了解到投資銀行在現代經濟中扮演的角色，令我更重視自己的財務管理。

5E 班 蘇俊暉同學

參觀瑞銀集團令我眼界大開，既看到高科技的不同科研器材，也能聽到任職投資銀行的小組導師的職場分享，令我對未來更有方向，為我的學習增添動力。

電腦科

全港學界無人機挑戰賽 2023

陳嘉寶主任

5 月 27 日，本校 2A 葉浩鏞、2B 劉榮榮及 1C 王學民同學以隊制代表本校到數碼港參加「全港學界無人機挑戰賽 2023」，他們都是首次代表學校參加無人機比賽，已於比賽中能以 51 秒之優越成績榮獲一級認證。



中二級使用 BYOD 情況

本年度電腦科實行 BYOD，學生可使用自己的平板電腦進行實習及軟件應用。



多媒體課程

中二級下學期電腦課主要教授多媒體，其中動畫及影片都於課堂上進行比賽，分別是「黏土定格動畫」及「一鏡到底」拍攝影片比賽，同學均創作力豐富，表現極佳。



「一鏡到底」拍攝影片比賽

黏土定格動畫創作

科學教育學習領域於 5 月 22 日（一）至 5 月 31 日（三）與圖書館合辦科學圖書展覽，擺放了不同種類科學新書推介，藉此培養同學閱讀及學習科學的興趣。我們會繼續努力增添更多的充滿趣味的科學圖書，滿足同學對科學的好奇心及擴闊同學的知識。

科學評核測驗

本校邀請了 15 位中三級同學參加了全港科學評核測驗，測試旨在測試同學的科學過程技能，包括觀察、分類、測量、規劃和設計、推理和預測及交流，從中評估香港及鄰近地區中二和三年級學生的科學過程技能，並向學校反饋學生在測試中的優勢和劣勢，以改善科學教學和學習。

國際數學與科學趨勢研究（TIMSS）2023

本校參與了由香港中文大學獲教育局委託進行「國際數學與科學趨勢研究（TIMSS）2023」。這項國際研究是一項有效工具，以測量在全球不同國家／地區各教育體系下，學生的數學和科學表現，並檢視其國際趨勢。參與學生進行評估及問卷調查，以了解學校及學生等因素如何影響學生的學習成效，從而協助學校擬定適切的學與教策略，並為政府制定教育政策提供參考。我校同學亦積極參與。

STEM 工作坊

科學教育學習領域老師安排了同學參加「STEM 工作坊」，藉此培養學生對科學的興趣、提升探究精神及讓他們認識科學與生活息息相關。並且透過活動，加強學生的 STEM 知識及技能。「STEM 工作坊」資料如下：



食物科學



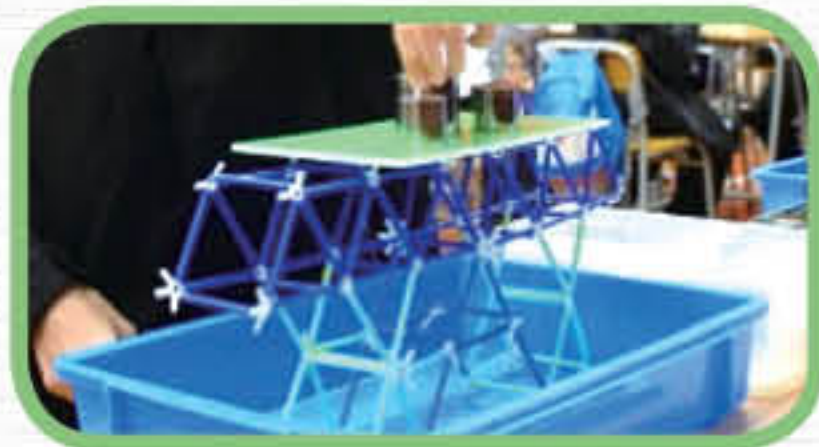
紙箱機械裝置



探索隱寫術



病毒與演化



4D Frame 橋樑大考驗

MEV 機動電能車體驗日

科學教育學習領域老師安排了同學參加機動電能車體驗活動，活動目的是鼓勵同學對未來的高端工程科技及電子創新領域進行探索，全方位提高他們 STEAM 綜合能力，培養創科人才。MEV 機動電能車採用第一人稱視角（FPV）車載攝像頭，將實時視訊傳輸給賽車手的頭戴／前置顯示器，使車手在模擬駕駛艙中控制車輛，讓同學獲得了駕駛賽車的超現實體驗。



第五十六屆聯校科學展覽計劃書設計比賽 - 白飯魚

徐梓溢老師

一年一度的聯校科學展覽會由香港大學化學系彭勵德教授於 1968 年創辦。本校派出四位同學參加第五十六屆聯校科學展覽計劃書設計比賽，包括 5E 林雯麗、5E 陳頌言、5E 劉曉彬以及 5C 蕭可恒同學。從構思到草擬計劃書，再到會見評審及之後的面試，經歷了數個月的時間。本校同學在眾多參賽學校中脫穎而出，成功入圍，並獲得八月份參與聯校科學展覽的資格。屆時，全港共 24 間中學將會展示他們的作品，並向社會大眾推廣其作品的製作及其科學原理。恭喜以上四位同學！

本年度的參賽主題為「節奏」。經過數次的會議討論及資料搜集，同學們最終決定以「白飯魚」作為設計原型，改良「白飯魚」的鞋面及鞋墊，提高鞋的舒適度及防水性。再加上「白飯魚」屬於八、九十年代的產物，現今已逐漸式微，同學希望可以透過改良「白飯魚」的設計，藉此喚醒不同年代人的集體回憶。



四位參賽同學



參賽作品：「白飯魚」



展品負責人交流營

圖片出處：<https://www.jsse.org.hk/>

綜合科學科

中一專題研習 - 紙飛機

吳志輝助理校長、陳卓軒老師

本年度中一級的專題研習是「紙飛機」製作。製作紙飛機看似簡單，其實背後涉及很多科學理論，例如，空氣力學和重力等。中一級同學參照不同紙飛機的摺法，創作出新的紙飛機設計，盡顯同學的科學探究和創新精神。以下就讓我們欣賞一下同學們的作品！



部份同學的作品



要起飛了



同學們在課室不斷進行嘗試

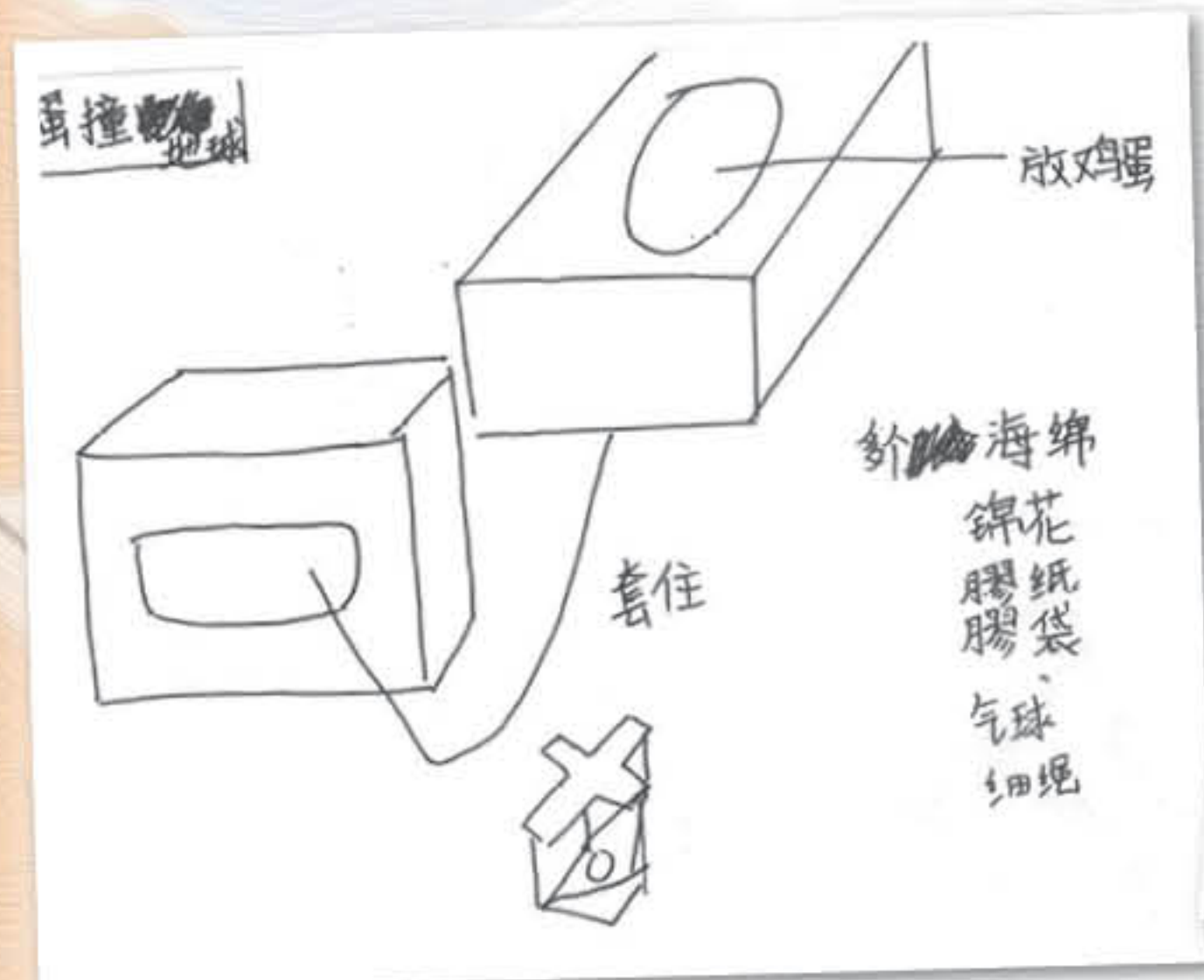


是次比賽的冠軍

中二級專題研習 - 雞蛋撞地球

謝汶奇老師、張家輝老師

本年度中二級的專題研習為「雞蛋撞地球」，目的是讓學生有機會可以應用力學及空氣阻力的理論於設計中，亦令學生明白科學知識跟日常生活是息息相關的。活動要求學生利用生雞蛋、降落傘材料、緩衝包裝材料等製作裝置，使雞蛋從高空撞地而不碎。同學的製作非常認真，最終活動以最輕的製成品及在空中停留最久的組別勝出。同學表現得十分興奮，所有組別都能成功達致目標。



同學的設計圖



同學的製成品



同學的製作非常認真



物理科

「迪士尼物理世界」活動

麥家宜助理校長

物理科同學及科學先鋒同學在 4 月 29 日(六)到香港迪士尼樂園參與「迪士尼物理世界」活動。當天天氣清涼，同學們十分投入是次活動。他們除了體驗樂園遊戲外，還能從遊玩樂園中，發現不少物理知識應用在遊戲之中。而且同學在遊樂景點中進行不同科學實驗及設計獨特的過山車，讓他們對糅合科學與創意的迪士尼樂園有更深入的了解。齊來欣賞同學們的活動花絮及感受。



同學感想

4E 班 方頌喜同學

今次的迪士尼物理世界活動可說是非常精彩。那天我們不只是遊玩遊樂設施，迪士尼工作人員還會解釋遊樂設施的運作原理及讓我們合力製作過山車模型。我是迪士尼的粉絲，能夠與同學們在迪士尼學物理，除加深對迪士尼樂園的認識外，還可以增加物理知識，真是很開心、滿足和難忘的一天。

5E 班 陳頌言同學

在這次「迪士尼物理世界」學習體驗中，我學到了很多關於力學、電學、熱學和光學等方面的概念。例如，在一些機動遊戲設施中，我體驗到了重力加速度和運動的概念。我在樂園不同的地面測試了摩擦力，鞏固了我對作用力與反作用力的知識。這些概念都是在玩樂中學習的，讓我感到非常有趣和有成就感。



全港學生科技大賽之爬山車比賽、學神車比賽及智能車比賽

麥家宜助理校長、梁卓新副校長

本校 8 位同學於 3 月 18 日代表參加了 2023 全港學生科技大賽之爬山車比賽、學神車比賽及智能車比賽。同學們花了很多心思設計及不斷改良，製作出別出心裁的作品。當中 5D 班梁顏程同學取學神車速度獎冠軍，其他參與同學包括：2B 班陸雅文、溫佩佩、4C 班劉景輝、田豪杰、4E 班安浩然、梁家傑、練旻昊。當日比賽氣氛緊張刺激，讓我們一起看看當日比賽花絮及同學們比賽感想吧！

同學感想

4C 班 劉景輝同學

感謝學校給我參加這個比賽的機會，讓我親手製作出的獨特的爬山車。比賽時，我看見到其他參賽同學的優秀作品，讓我大開眼界。再次感謝校方給予的機會。

4E 班 安浩然同學

我花費了大量時間和精力來製造一輛車，但這份努力終究是值得的。這輛車的成品非常精美，讓我感到十分自豪。同時，我也要感謝老師們，每天放學後他們都耐心地與我們一起協作，提供寶貴的建議和幫助。透過這次比賽，我學到了許多製造技巧。最後，我得到了環保設計獎冠軍，令我感到十分驕傲！



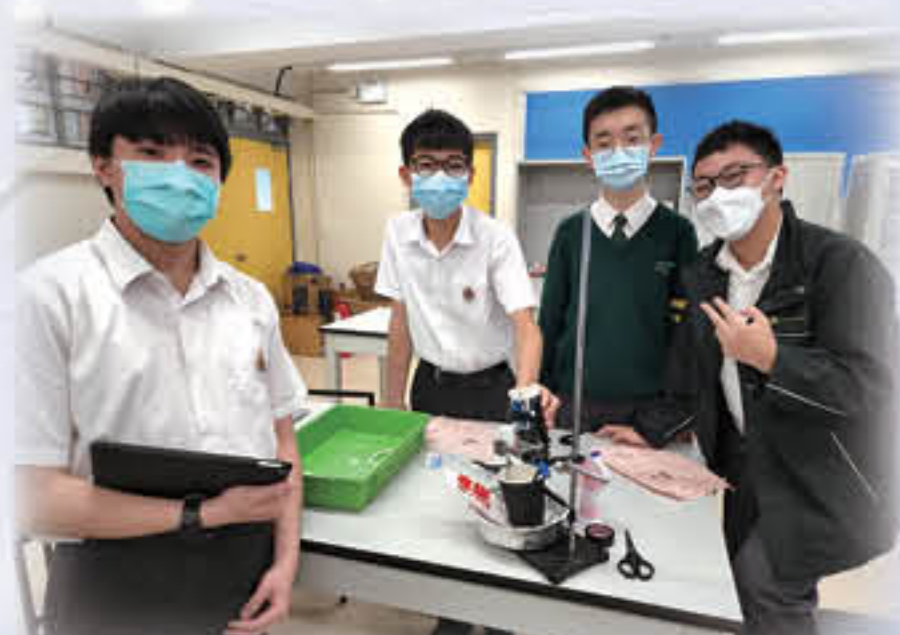
比賽結果如下：

比賽名稱	獎項	得獎同學
學神車大賽	速度獎冠軍及環保設計獎亞軍	5D 梁顏程
爬山車大賽	環保設計獎冠軍	4E 安浩然、4C 劉景輝、4C 田豪杰
爬山車大賽	環保設計獎亞軍	4E 梁家傑、4E 練旻昊
智能車大賽	環保設計獎冠軍	2B 陸雅文
智能車大賽	環保設計獎季軍	2B 溫佩佩

物理科中三級「設計散熱器」專題研習

麥家宜助理校長、梁卓新副校長

物理科配合中三級物理課程，以「熱」為題的專題研習，學生運用所學的知識，分組設計「散熱器」。透過學習活動，除了加深學生對熱傳遞的認識外，還可加強學生綜合和應用知識與科學技能。同時，我們期望利用電子科技設備（包括多用途電子屏幕、平版電腦、數據感應器等）促進學生進行學習活動能進一步發展學生的共通能力、資訊素養、科技能力等。齊來欣賞同學們的活動花絮！



藝術教育學習領域

洪詠珊主任、劉泳欣老師

科目近況

視覺藝術科不斷鼓勵同學參加比賽，發揮潛能，累積創作經驗。在「細看多元社區 共建和諧香港」香港中小學生海報設計比賽 2022 中，5E 張灝琪獲得全港季軍，5A 吳鋸茹獲得全港優異獎。

另外，在「《基本法》與我」香港中小學生海報設計比賽 2022-2023 中，5A 吳鋸茹和 5D 吳心柔獲得全港優異獎。



5E 班 張灝琪 季軍獎



5A 班 吳鋸茹 優異獎



5D 班 吳心柔 優異獎



5A 班 吳鋸茹 優異獎

藝術滿校園

近年學校有多處地方進行美化工程，例如馬賽克壁畫、有蓋操場四社壁畫、大門口樓梯畫及時間廊等項目，讓同學一踏進校園，就可以感受藝術氣息。這些項目，讓視藝科的同學能學習不同的藝術媒介，體會藝術創作的樂趣。



馬賽克壁畫以 25 周年校慶為主題，當中的校慶標誌由詹澆淋同學設計



高中視藝科同學參與馬賽克壁畫創作



壁畫以忠禮勤樸四社為主題



忠社和禮社的同學繪畫自己社別的壁畫



大家一齊美化校園，開心合照

體育教育學習領域

賽馬會「奧翔」計劃 - 奧翔之旅

紀麗蓮主任、周偉權老師

我校參加了由香港賽馬會慈善信託基金捐助的「賽馬會『奧翔』計劃 — 奧翔之旅」，以運動宣揚奧林匹克價值，透過不同的競技遊戲，對學生身心發展、社會發展起正面作用；發掘具運動潛質的中學生加以培訓；同時為對體育事業感興趣的學生提供「運動相關職業導向」講座，鼓勵學生投身體育行業內。今年，我們是第二次成功申請的。

計劃活動及內容：

1. 體適能測試 - 計劃安排學生進行十角圖體適能測試。
2. 奧林匹克競技遊戲 - 以遊戲形式吸引學生參與體育活動，強化學生體能水平及對運動的興趣，同時帶出「奧林匹克教育主題」，引導學生從活動過程中學習奧林匹克價值，促進其身心靈正面發展。
3. 運動體驗 -- 計劃為我校提供兩項運動項目的體驗，分別是武術及乒乓球等，讓學生接觸不同運動項目，發掘自身運動興趣與潛能。
4. 運動相關職業導向活動 - 職業導向體能訓練或講座，前者為針對體育行業工相應工種的體能要求而為學生提供訓練，後者為介紹產業結構、工種等等，增進學生對此行業的認識。
5. 體能訓練及體能挑戰賽體驗 - 計劃為受惠學生提供體適能訓練及讓他們率先體驗「校際體能挑戰賽」，教授體適能動作及訓練課表，既能強健體魄，且為體能挑戰賽作準備。
6. 專項訓練 - 足球校隊訓練 106 小時。

總結：學生積極參與，表現十分理想，尊重及欣賞各教練不同的訓練。我校並接受了 TVB 及東方日報的專訪，宣揚我校積極參與，發揚健康體育活動的信息。期待我校參加 7 月的全港校際體能挑戰賽有傑出表現，為校增光。



編輯委員會

顧問	郭銳涵校長
老師編委	謝思敏老師、丘惠菁老師
學生編委	總編輯：6E 王飛龍 其他編委：2A 李家鏘、2C 鄧宇穎、3A 曾嘉珮、3B 鄭海艷、3D 曾沚殷、4D 孫敖庭、5B 吳穎鋼、5E 陳嘉浩、5E 張仲傑、6A 梁智嵐、6D 馮梓鈴





獅子會中學

Lions College 2022-2023 年度 第二期



家長教師會通訊



進德修業，
自強不息。



非華語家長講座

Parent Education Talks for Non-Chinese Speaking Parents

2023年2月11日

本校和聖公會麥理浩夫人中心合辦主題為 Understanding the Chinese learning of NCS students and explore their career 的講座。講者向非華語學生分享如何學好中文和帶領他們探索職業方向，為未來做好準備。



新春團拜

2023年2月18日

新年過後，本校秉承傳統，舉辦新年團拜活動，校監、校長、家長、老師和同學們祝願新一年獅子會中學校譽日隆！

家長日義賣嘉年華 2023年2月26日

由寶馬山獅子會和獅子會中學合辦的義賣嘉年華於2月26日在本校操場舉行。

嘉賓、家長、老師和同學們齊齊支持義賣活動，每個攤位都人頭湧湧，期間還有同學們進行各類表演，非常熱鬧。家長教師會的家長義工們也設立了義賣攤位努力籌款，各人都非常投入，期盼各位家長來年繼續支持！



學校易名倡議公開諮詢會

2023年3月8日

校方於3月8日傍晚舉辦了一場諮詢會，由校長、副校長及校監主持，當晚有不少老師和家長出席，亦有學生會代表參與，校監和校長回應了席間所有提問，給予出席者一個滿意的答覆。



親子燒烤晚會

2023年3月31日

每年家長教師會都會舉辦親子燒烤晚會，讓老師、家長和同學能通過輕鬆的活動加強聯繫。同學和家長的反應非常踴躍，大家齊聚本校操場，場面非常熱鬧。除了燒烤外，亦有抽獎環節，獎品由家長教師會贊助，大家都盡興而歸。



親子互動之旅 - 天壇大佛

2023 年 4 月 23 日

本年度家長教師會舉辦之「親子互動之旅」已於 4 月 23 日順利舉行。是次旅行主要是讓家長、學生與學校加深聯繫，並藉郊遊機會，一洗大家日常工作及學業上的疲勞。是日共有 65 名家長、老師及學生參與。

當日行程十分豐富，目的地是香港的地標：天壇大佛。雖然車程較長，但沿途風景秀麗，加上導遊的詳盡介紹，把沿途景物的小知識、掌故，新舊變化等娓娓道來，即使車時頗長，也不感困悶。經過青馬大橋，大嶼山公路，終於來到天壇大佛。剛下車，山嵐薄霧四處飄來，使人彷彿置身仙境之中。在導遊的帶領下，一行人向著遠方朦朧的佛影前進。到了大佛座下，便到考驗誠心的時間，因為要上大佛處觀賞，必須經過 268 級梯級。幸好大家求佛心切，一切阻礙都視若無物，轉瞬之間便登上天壇大佛。在參觀大佛內部以及欣賞佛祖舍利子後，便到另一重要行程：品嚐齋宴。齋菜雖簡單但味美，為我們重新注入動力，加上家教會安排了抽獎環節，不論家長、學生或老師，人人均抽得一份精美獎品，為午膳增添不少歡樂氣氛。午餐後，我們便漫步到另一景點：「心經簡林」，欣賞國學大師饒宗頤教授的墨寶，期間更得到郭銳涵校長解釋《心經》經文，一時間天花亂墜、梵音嫋嫋，為這次親子之旅落下圓滿的帷幕。最後，我們再次乘車返回獅子會中學解散。

大家都很享受是日豐富的節目，期望各位家長往後繼續多多支持本會活動，並給予本會意見，讓本會所舉辦的活動更有意義及成效。



「優秀伙伴家長」計劃

2023 年 5 月 27 日

本校藉著中六同學的畢業典禮，感謝一眾積極配合學校共同關顧子女的家長伙伴們。

看著子女們六年的成長和進步、看著他們披上畢業袍，台上的家長們必定感慨良多，一張簡單的合照足以見證家校合作的最大成果！



出版資料

獅子會中學家長教師會

聯絡方法

網址：<http://student.lionscollege.edu.hk/lc-pta/>

電郵：lc_pta@yahoo.com.hk

地址：新界葵芳興盛路 90 號

電話：2614 7938

傳真：2614 5117

製作

獅子會中學家長教師會（刊物）

楊愛蓉女士、譚恩禮主任、丘惠菁老師

歡迎各位就本通訊內容提出意見，請聯絡譚恩禮主任、丘惠菁老師。謝謝！

