



獅子會中學

2014-2015年度第一期校訊

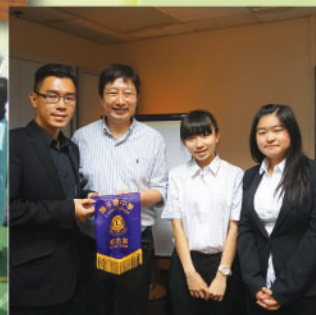
地址：新界葵芳興盛路90號

電話：(852) 2614 7938

傳真：(852) 2614 5117

網址：<http://www.lionscollege.edu.hk>

電郵：lionscollege@netvigator.com



校長的話

各位老師、同學：

第一學期考試剛剛過去，各位老師和同學又再抖擻精神回校，為新學期忙碌的學習與工作奮發向上。

近年香港社會興起懷舊之風。的確，舊日的香港，有很多令人回味與懷念的地方。沒有過去的苦難與煎熬，又怎能塑造今日的繁華與璀璨？其中，香港的價值——獅子山精神，更值得我們學習。往昔的香港，生活條件艱苦，物資匱乏。但學生仍能堅毅學習，不因環境之惡劣而放棄，不因風氣之不良而氣餒。反觀今日的香港，學習資源比過往充裕，但學生求學的意志竟反不如前人，這點值得我們深思。我希望同學們能珍惜現在所擁有的資源，為學習的路途上打下堅實的基礎，將來學以致用，回饋社會。

誠然，學習的道路決不是一帆風順，當中難免會經歷挫折與沮喪。校長和老師都會在旁鼓勵同學，迎接挑戰，迎難而上。曾記得，羅文的一闕歌——《前程錦繡》的歌詞饒有深意，其中一句歌詞道「小小苦楚等於激勵 等於苦海翻細浪 藉著毅力恃我志氣 總要步步前望」校長與老師願與各位同學共勉。

林日豐校長



組別近況

學與教事務委員會

學校資訊日

本校分別於11月29日(六)及12月13日(六)舉行「學校資訊日」，讓正為子女選校的父母了解學校的環境、師資、學習風氣及學生表現，同時可與本校教師更深入地了解各項課程的內容，為子女踏入中學教育作出合適的選擇。



「升中博覽2014」

本校於2014年12月6日及7日參與了由荃灣民政事務處與荃灣區家長教師會聯會有限公司合辦之「升中博覽2014」，是次展覽目的是向家長介紹荃灣及葵青區內各中學的辦學理念、特色及校址，讓他們為將升讀中一的子女選擇學位時，能夠有清楚的資料作為參考。本校於會場設置兩展板，並派出老師及家長代表解答場內參觀人士的提問及介紹本校特色。



學校及教師專業發展

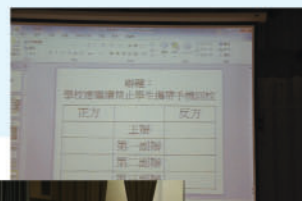
教師專業發展日：學生攜帶手機回校諮詢工作坊

本校於2014年8月22日(五)下午3:30-5:00進行有關學生攜帶手機回校諮詢工作坊，教師專業發展組及訓輔組老師先邀請同事初步投票，對於攜帶手機的初步意向。然後在兩投票箱中各抽四位同事進行辯論。辯論完畢後，再邀請同事進行投票。結果有47票維持現狀，16票建議開放。參考以上結果，學校繼續維持現有做法。

至於學生事務組及訓輔組建議的預備方案，即一旦需要開放的情況下，較大比例認同在現有基礎下，學生家長可以透過向學校申請的情況下，以自律自管的形式執行。

教師專業發展日：聯校教師專業發展日

獅子會中學成為第二期學校起動計劃的參加學校之一，其中一項活動是聯校教師專業發展日。2014年10月31日(五)，全校教師前往藍田普照中學參加活動，活動內容包括：簡介學校起動計劃理念，學校實踐經驗分享。另外，還有教師專業發展講座、工作坊及興趣活動，包括有：善用學校起動計劃資源推動校本發展、從發展生詞字彙到閱讀理解、發展學生的自主學習等。興趣活動方面有：養生之道、中醫醒醒你、頸脊及肢體按摩、有覺好睡等。活動完結後，得到法團校董會黃人航校董的推介至鯉魚門享用海鮮餐、讓同事可以有輕鬆聯誼的機會。



學生事務(I) - 學生發展及親師聯繫

最佳班級經營計劃比賽

陳智偉主任

中學生活的其中一個主要部份，當然就是每天和同班同學相處的點點滴滴。我們相信，班就像是一個家庭，同班同學就如兄弟姐妹，只要彼此關懷友愛，團結一致，並有計劃地實踐共同目標，同學在六年的中學旅程中，定必能享有豐盛的成果，並為人生留下美好的回憶。

為鼓勵同學團結和自律，學校積極推動各班成立班會，而每名同學均有指定的角色和責任。此外，更設有「優秀班級經營比賽」，讓同學能更焦點地做好課室環境管理、紀律、團結和努力學習這四部份。

2014-2015第一學期各班的表現報告已製作完畢，在此，恭賀下列各班同學在第一學期的班級經營上表現優秀。希望所有同學能以他們為榜樣，各班在第二學期繼續全力以赴，追求卓越。如對此計劃有任何意見，歡迎同學與李恩典或陳智偉老師聯絡。



各班班長上台宣誓，承諾做好班級經營

上學期得獎名單

初中

獎項	得獎班別
金獎	1C、1D
銀獎	1B、2D
銅獎	1A、2C
最佳學業獎	1D
最佳紀律獎	1C
最佳環境獎	1C
最佳團結獎	2A

上學期得獎名單

高中

獎項	得獎班別
金獎	4C
銀獎	6B
銅獎	5A
最佳學業獎	4C
最佳紀律獎	4C
最佳環境獎	6B
最佳團結獎	4C

學生事務(II) · 生活教育

有品校園·家長教育講座—— 「怎樣說孩子才會聽」

洪詠珊主任

怎樣說孩子才會聽？相信是很多家長心裏的疑問。我們都愛自己的孩子，但孩子未必能感受自己的心意，尤其傳統中國家庭不習慣把「愛」宣之於口。欠缺溝通，誤會、隔膜便漸漸產生，父母與子女之間關係緊張，磨擦增多。究竟怎樣說孩子才會聽呢？

香港有品運動總幹事凌葉麗輝女士與我們分享自己的經驗，希望透過「接納」、「讚賞」和「鼓勵」成就自己的子女。聽完凌太的分享，讓我想到網上看到的三句話：

在接納中成長的孩子，愛人如己。

在讚賞中成長的孩子，懂得尊重。

在鼓勵中成長的孩子，自信滿胸。

希望我們的同學都能在愛中成長，能愛人如己，懂得尊重，且自信滿胸。



書展 1



書展 2



家長分組分享經驗

月餅盒回收班際比賽—— 同心協力 師生共融

溫佳佩學生輔導員

月餅盒回收班際比賽的主題是「一家團圓·同慶中秋」，活動旨在鼓勵同學關心家人、老師以及同班同學，又可發展同學的創意思維，提高同學的環保意識以及培養對班的歸屬感。

比賽前，老師和同學們都把家裡的月餅盒帶回學校，為比賽做好準備。收集的過程中，可以提高老師和同學們的環保意識，為環保出一份力。比賽分為高中組和初中組進行，每班都齊心協力砌出環繞主題並且代表自己班特色的作品，大家都紛紛各出奇招，務求讓評委看到最完美的一面。由構思與創作均能看出同學們的合作精神。

現場的氣氛非常熱鬧，同學們都積極投入比賽。各班同學透過此次比賽，加強了對班的歸屬感，與同學之間也培養了合作精神，老師與同學的情誼也更加深厚。

初中組	
「最積極參與獎」	1B (共回收了324個月餅盒)
「最具創意獎」	2A 及 1B
高中組	
「最積極參與獎」	5 D (共回收了417 個月餅盒)
「最具創意獎」	5D 及 6D



最具創意獎 初中組 2A班



最積極參與獎 + 最具創意獎
初中組 1B班



最具創意獎 高中組 6D班



最積極參與獎 + 最具創意獎
高中組 5D班

導師制

謝思敏老師

我校導師制計劃推行的目的，是希望透過高中學長及老師的協助，讓中一同學盡快適應中學生活，培養他們良好的價值觀，以及增加同學對學校的歸屬感。另一方面，亦同時培養高中學生「我們服務」的精神。

生活教育組每月均籌辦不同形式的導師制活動，增加師生彼此的溝通及促進和諧校園。

2014-2015年度第一學期導師制全接觸活動安排

月份	活動
9月份	導師制全接觸(I)
10月份	Halloween 心連心導師制活動
11月份	8X50導師制接力賽
12月份	導師制開心過聖誕

9月份導師制全接觸(I)



10月份Halloween心連心導師制活動



11月份8X50導師制接力賽



12月份導師制開心過聖誕



壁報設計比賽

目的：同學透過製作壁報，展現班別特色。

主題：中一級：尊師重道，勤勉力學
中二級：遵規守紀，努力學習
中三級：堅毅奮進，迎戰高中
高中：勇於服務，勤於學業

評分者：林日豐校長、莫迪明副校長、陳智偉主任

初中組

獎項	得獎班別
金獎	2A
銀獎	1C
銅獎	2D
最具創意獎	3D
最配合主題獎	1B

評分者：林日豐校長、郭銳涵副校長、梁永勤主任

高中組

獎項	得獎班別
金獎	5D
銀獎	6B
銅獎	6D
最具創意獎	5C
最配合主題獎	6B



學生事務(III) - 事務工作

獅子會中學第十五屆 學生會選舉

梁耀權主任

「請支持1號Phoenix！」「為同學爭取福利，2號Miracle做得到！」口號聲於十一月的校園中此起彼落。原來是本校第十五屆學生會選舉已於二零一四年十一月正式展開。

本年度學生會選舉共有兩組候選內閣，分別為1號Phoenix及2號Miracle。兩組候選內閣均從學生福利、校園設施等範疇建構政綱。除了因應同學需要建構政綱外，兩組內閣亦於不同的時段，以不同的手法(例如短片、傳單等)作出宣傳。

經過全體學生投票後，本年度當選的學生會內閣為1號Phoenix。Phoenix於未來一年除為同學爭取福利外，也會代表全體同學，作為橋樑，跟校方磋商不同的議題。



新一屆學生會宣誓



候選內閣於周會上進行宣傳活動

候選學生會內閣於校內進行宣傳活動



充滿活力的新一屆學生會 Phoenix

學生會投票當天

甜甜蜜蜜「敬師日」

梁耀權主任

古語有云：「為學莫重於尊師。」九月十日是一年一度的敬師日，本校學生會代表及總學生輔導員為感謝校長、老師及職工們過去一年來的教導，特意於早會期間，分享對老師的感激之情。家教會代表袁敏兒女士及陳玉嬋女士更特意前來，答謝老師過去一年來的辛勞。

正所謂「物輕情意重」，為感謝校長、老師及職工們日以繼夜的熱忱、辛勞，與及對同學的關愛與付出，學生會代表及總學生輔導員更奉上親手製作的「敬師卡」及「教學恩物」——喉糖予校內各同工，除寫上對老師的敬意外，亦寓意彼此的關係甜甜蜜蜜。



升學及擇業輔導

活動1：

李淑貞主任

「跨領域合作職前培訓計劃」是由獅子會中學升學及擇業輔導組、中文科及英文科聯合舉辦，為期三年的職前培訓計劃。設立「跨領域合作職前培訓計劃」的目的，旨在培訓學生為職前作好準備，計劃內容包括書寫求職信及履歷表、面試技巧、模擬面試及工作實習等。

學生經過一連串的活動拉近學習與工作社會之間的連繫。此外，學生透過「工作影子計劃」獲得工作實習的機會，體驗工作社會的真實情況，從而了解學校裏所學的知識及技能如何在工作中運用，並且認識不同的職業選擇，為自己的事業前途定下長遠計劃。

暑假期間，我們安排了四名學生分別在香港旺角朗豪酒店、漢瑞祥有限公司及Sunny Garden Smart Kids Centre 進行工作實習。



同學在香港旺角朗豪酒店大堂留影



學生有機會真實地體驗酒店為新招聘員工而設的培訓工作坊



黃顯華主任代表校方致送紀念旗予酒店負責人

活動2：

本組於3/11 及1/12 安排了基督教香港信義會天恩培訓及發展中心專業社工為二十名中六級學生分別進行了小組面試工作坊及模擬面試活動。活動首先以小組形式進行，目的旨在提升學生的面試能力。之後，以個人形式，一位社工對一名學生進行面試，讓學生體驗真實的工作面試情境，提升個人面試技巧。



馬姑娘向學生講解面試技巧



專業社工向學生講解模擬面試的流程

活動3：

為使學生了解不同的升學途徑，尤其是中六級學生，他們現正面對多元升學出路的抉擇，學期初至今，本組為高中學生安排了多場升學講座，講座旨在讓學生了解各大專院校的特色及收生要求，期望學生能盡早作出規劃，為自己訂定升學目標。

日期	講座內容	參與級別
10/10/14 (五)	香港浸會大學升學講座	中六
22/10/14 (三)	嶺南大學升學講座	中六
29/10/14 (三)	香島專科學校(內地升學輔導講座)	中五及中六
17/12/14 (三)	職業訓練局升學講座	中五及中六

香港浸會大學：



香港浸會大學代表講解入學要求



李淑貞主任頒發紀念旗予講者

香島專科學校：



羅永祥博士向學生講解內地升學實況



林嘉鳳老師代表校方致送紀念旗予講者

職業訓練局：



職業訓練局代表向學生介紹該院校不同類型的課程



林嘉鳳老師提示學生將會收到有關職業英語課程的單張



我們的舊生朱小欣同學向師弟妹分享其在職業訓練局的學習情況

活動4：

為使學生了解台灣升學的資訊，本組有幸分別於10月及11月份成功邀約台灣兩間大學代表到訪學校，與學生們近距離接觸，讓二十多名有意往台灣升學之中六級學生與大學代表有交流的機會，讓學生掌握最新台灣升學的資訊。

台灣萬能大學：



大學代表與學生們暢談
台灣升學概況



大家合照留念



台灣大學很棒啊



本組老師與大學代表亦有交流的機會

台灣朝陽科技大學：



大學代表向學生介紹大學
各學系及收生要求



郭副校向大學代表頒發紀念品

活動5：

自二零一二年起，香港中學畢業生可憑香港中學文憑試成績，透過台灣教育部海外聯合招生會網頁申請，經海華服務基金核實，即可免試報讀台灣一百七十多所不同類型公私立大學。

本組老師於12月4日至12月6日為高中學生安排「台中三天升學考察之旅」，是次考察之旅主要到訪四間台中大學，包括：靜宜大學、朝陽科技大學、逢甲大學及壹灣東海大學。除了參觀大學設施外，我們亦與當地學生交流及分享校園學習生活。

此外，本組老師特意安排了兩名赴台升學之舊生與師弟妹進行交流，讓學生進一步了解台灣升學的適應問題，以及台灣當地生活方式與香港之不同，加深學生對台灣升學的了解。

以下是學生的分享：

6C 陳芷慧

很高興能參與這次台中三天升學考察之旅，是次行程不但讓我了解台灣當地升學的資訊，更令我開拓更廣闊的視野。

我們在短短三日間參觀了四間大學，雖然時間很緊迫，但足已令我大概了解各間大學的特色，當中讓我最難忘的是參觀東海大學，東海大學的環境優美，更設有自家牧場，生產各類奶製品。另外，我們也到過高美濕地，這裏有很多風車進行風力發電，讓我大開眼界。

最後，很感謝學校舉辦是次活動，讓我在畢業前再拓闊視野，增加見識。

6D 黃淦鴻

我參加了學校舉辦的台灣交流團，這是最難忘的一次經歷。因為這次活動不但讓我見識到台灣生活是怎樣的，還讓我見識到台灣大學的特色及各種景點。如東海大學的農業系是十分發達，自設有農場及各種動物。此外，朝陽科技大學的應用化學系的老師預備了一些材料，讓我們有機會親身體驗製造潤膚膏更是難忘，當中我感受到老師和學兄們的親切。

這次旅程，我學習到獨立的重要性。在台灣讀書，沒有人會替你做家務，一切必須要靠自己，這是訓練自己獨立能力的最好時機，而且要跟陌生人住在一間房，也要學習如何與人相處及溝通。

最後，我體會到台灣的學習氣氛及生活節奏十分適合我。

台灣東海大學：



靜宜大學：



本校舊生在靜宜大學就讀食品及營養學系

逢甲大學：



朝陽科技大學：



活動6：

黃顯華主任

為使同學了解不同的升學途徑及職業資訊，開學至今，本組曾舉辦多場參觀活動。

日期	級別	參觀院校/機構
11/10/2014 (六)	中六	香港城市大學
18/10/2014 (六)	中五及 中六	香港培正中中學 台灣高等教育展
30/10/2014 (四)	中六級修讀企業、 會計與財務概論科	連卡佛總部
1/11/2014 (六)	中六	嶺南大學
8/11/2014 (六)	中六	香港大學
10/11/2014 (一)	中六級修讀物理科 及 中五級修讀設計與 應用科技科	香港國際機場
14/11/2014 (五)	中四級修讀設計與 應用科技科	九倉電訊 九龍灣國際展貿 中心

本組安排中六同學參觀各大學資訊日，包括香港大學、香港城市大學及嶺南大學，同學難得有機會參觀學生宿舍及各系所教學設施，並可親身向大學學生及教職員了解各院校課程特色及大學學習與生活情況。

本組與企業、會計與財務概論科合辦參觀連卡佛總部活動，在參觀過程中同學能深入了解公司的發展歷史及企業架構，對高級零售業務亦有初步認識。同學還可到總部內各個部門參觀，總部內各工作區域採用空間開放式設計方案，到處放滿植物及藝術品，同時還有瑜伽館、冥思房、午睡休息室和遊戲室等，同學對充滿活力的工作環境甚感興趣。



師生與九龍倉集團職員合照



中國語文教育

梁淑嫻主任

為了提高學生的粵語及普通話水平，讓學生增強自信及展現自我，中文科老師特別培訓了約60名學生參加由香港學校音樂及朗誦協會主辦之「第六十六屆香港學校朗誦節」朗誦比賽。

是次比賽已於早前順利舉行。本校同學比賽表現理想，茲列賽果如下：

參賽類別	獎狀
粵語/普通話詩詞朗誦、 粵語/普通話散文朗誦、 二人歌詞朗誦	優良獎狀：50 % 良好獎狀：40 %

期望各位學生繼續努力，在下次比賽中取得更優異的成就，超越自我。



數學教育

獅子盃小學Rummikub智力棋比賽

學習數學著重於分析、推理能力，因此除教授課本知識外，本科亦希望透過不同的遊戲，提升學生的分析及推理能力。

本科於十一月二十二日舉行了獅子盃小學Rummikub智力棋比賽，是次比賽的對象為荃葵青區各小學的學生，希望透過比賽讓學生自小認識更多具趣味性的益智遊戲。

是次比賽反應非常踴躍，共收到約20間小學接近150名學生報名，無奈場地所限只能供100名學生參加。

比賽當天，參賽同學表現非常投入，比賽前後同學熱烈討論比賽情況，比賽途中則全神貫注，用心思考。而帶隊的老師及家長亦在旁細心觀賞及認識不同的益智遊戲。經過四局激烈的比賽，當天的活動亦完滿結束，而本校將會於稍後致函予獲勝的學校及學生出席於結業禮當天舉行的獅子盃頒獎典禮。



英國語文教育

2014年獅子會國際青年交流計劃

去年暑假，本校三位同學參加了獅子會國際青年交流徵文比賽，最終取得出國進行文化交流的機會。他們是5C洪錦萍同學，6D林翠菲和6D胡小聰，他們分別去了瑞士、澳洲和意大利。以下是他們的分享：

A month in Australia

Hong Jin Ping (Lions College 5C)

It was my first time to go to a foreign country by myself. During the summer holiday, I stayed in a host family for three weeks and spent a few days at the Lions Camp Kookaburra. There were 32 campers from 18 different countries, such as China, Italy, Finland and Netherlands etc. All of them were very kind and we had to share our experience with each other. In the camp, we gave presentations to share some information about our own country, including cultural backgrounds, lifestyles and ethnicity. It was truly an opportunity not to be missed as students would be able to greatly widen their horizons, gain new knowledge and develop independence. Also, I learnt about Australian lifestyles and saw some of the native creatures there.

The trip was really enjoyable, amusing and interesting! It was the most valuable experience and I was able to make friends with teenagers from different countries. I believe that my English skills in writing and communication have improved a lot in this month.

To conclude, I would like to express my gratitude to Lions Club International District 303-Hong Kong & Macao, China. I would also like to thank my school-Lions College and Lions Education Foundation and for the support and sponsorship for my stay in Australia!



Wonderful Switzerland

Lam Chui Fei (Lions College 6D)

I would like to express my appreciation to Lions Education Foundation as well as Lions College for their sponsorship and support. Also thank you for giving me an opportunity to have such a wonderful trip.

My host family took me to the Olympic museum, watches museum, local university, castle, churches, cheese factory, chocolate factory, beautiful mountains and so on. I experienced different things and went to different places every day. My host family was so friendly and humorous. We always played board games together at night.

The campsite was in Lucerne. We had 25 campers from 24 countries. So I got a chance to make friends with teenagers from all around the world. We always talked about our country's culture with each other. And we learned different languages from others' countries.

The trip was really full of joy and happiness. The harvests I got are not only the wonderful memories, but also much valuable experience and friendship. It provided me with an English speaking environment to improve my English communication skills.

Overall, the trip to Switzerland is the most valuable chapter in my life so far. I am sincerely grateful to Lions Club International District 303 - Hong Kong & Macao, China and my school for organizing such a meaningful Youth Exchange programme for us. I wish more teenagers can benefit from the programme in the future.



Unforgettable Italy

Woo Siu Chung (Lions College 6D)

I have to thank Lions Clubs International District 303 - HK & Macao, China; Lions Youth Exchange Foundation Limited as well as Lions College for giving me such a precious chance to visit Italy. It is really an unforgettable learning experience. I have derived numerous benefits from visiting Italy. In the first place, I went to two host families. All the host family members treated me well and made me feel I was at home. They were chatty and told me lots of things about Italy; for example, Italian cuisine, historical stories and Italian culture, allowing me to have a better understanding of Italy. In addition, I have learnt how to speak Italian. Learning the language of Italy was not only fun but also challenging. Last but not least, I have made friends with my counterparts in the camp site. They are mainly Europeans. This has provided me with a good chance to practise my English speaking skills.

I miss Italy so much. I wish I could have a chance to visit it again in the near future.



獲獎喜訊

1. 十一月初，五位同學參加第十一屆《德藝雙馨》中國文藝展示活動香港區賽，其中梁瑋晴同學榮獲季軍，施凱雄同學獲得優異獎，兩位同學均獲得推薦二月底到北京參加第十一屆《德藝雙馨》中國文藝展示活動。
2. 2014年11月9日，英文科參加第七屆中國青少年（香港）才藝比賽英詩集誦比賽，取得高中組英詩集誦冠軍及初中組英詩集誦亞軍。
3. 2014年12月15日，高中同學參加第66屆香港學校朗誦節英文原創戲劇比賽，與多間以英文作為授課語言的英文學校同台較量，最終取得亞軍。



集誦



香港朗誦節英文戲劇亞軍



寓遊戲於學習-- 英語夏令營

2013-2014年度學校得到本校法團校董會的支持，繼續與美國英語學會(ELIC)合作於暑假期間在校園舉行為期三週的英語文化交流學習營活動，並由校方津貼了學生參與是次活動1600元費用，學生只需繳付港幣300元。而是次活動的導師主要來自美國大學，他們透過遊戲及活動的形式，教導學生有關西方文化及英語知識，這有助提升學生英文聽、說、讀和寫的能力，對學習英語有莫大裨益。



科學教育

2014-2015年度化學科

澳洲國家化學測試由澳洲皇家化學學院舉辦，有超過20年歷史，是一項國際性大型化學比賽，去年有超過十二萬名來自十五國家和地區的參賽者在居住地參加比賽。

本校學生於2014年度澳洲國家化學測試(香港區)比賽中獲得卓越成績，得獎學生如下：

參與班別	同學姓名	獎項
5D	陳 萍	特別優異獎狀
5D	王嘉琪	特別優異獎狀
5C	劉本資	榮譽獎狀
5D	李寶琪	榮譽獎狀



2014-2015中一綜合科學科專題研習——「我的海洋夢」粵港澳海洋生物繪畫比賽2014

今年中一級綜合科學科專題研習主題為「我的海洋夢」，目的是鼓勵學生透過繪畫藝術表達海洋生物的色彩和形態，宣揚保育海洋生物及海洋環境的信息。同學們都很用心繪畫，以下是部份參賽作品：



1C 許馨尹

1C 郭美玲

1D 林曉樂

2014-2015年度物理科專題研習--環保電動避震爬山車比賽

同學採用避震爬山車裝置及環保物料用心製作爬山車，誰最快越過障礙賽道便是優勝者。齊來觀看當天活動花絮。



個人、社會及人文教育

中國歷史科歷史傳情-本土文化風情體驗及傳承計劃

孔樂雯老師

為讓學生探索和體驗香港獨有的非物質文化遺產和民間傳統文化，並將所見所聞分享至社區不同階層人士，本科於暑假期間安排了數名中四級學生參與由香港中華基督教青年會主辦的「歷史傳情-本土文化風情體驗及傳承計劃」，活動包括教授小朋友和長者有關傳統手工藝皮影戲與花牌製作，從而傳遞保護非物質文化遺產的訊息。



皇家博物館參觀活動

孔樂雯老師

為讓學生了解保育及保存有歷史價值文化遺產的重要性，中國歷史及中國語文科安排中四學生於暑假中參觀皇家博物館。館內珍藏豐富，尤其以沉香展覽為珍貴，學生獲益良多。



體育、藝術教育

第二屆亞洲躲避球錦標賽

紀麗蓮主任及林楚老師

本校女子閃避球校隊於2014年9月12日至14日遠赴台灣代表香港參與第二屆亞洲躲避球錦標賽。

教練林楚老師帶領13位本校精英運動員參賽，隊員包括李鎧儀、鍾穎琪、劉嘉曦、諸詠賢、招文心、招文婷、陳欣欣、雷芷雅、鄧芷蒼、鄧穎心、羅紫佩、譚凱桐、譚慧琳。賽前同學們努力集訓，希望以最佳的狀態迎戰其他亞洲區代表，如日本及台灣。

閃避球的運動在香港而言是起步的階段，個人技術及戰略仍須向其他亞洲的勁敵學習，我們十分欣賞同學們的無懼及拼勁，每場比賽也全力以赴。當中印象最深刻的最後一場賽事是對日本隊，日本女子隊的實力技勝一籌，是亞洲頂尖的隊伍，同學們真是決心一戰，每分每秒也集中精神，也能發揮團隊精神，比賽令同學更有決心提升個人的技術及訂立清晰的目標，希望再次能代表香港參與第三屆亞洲躲避球錦標賽。



羅紫佩

廣州體育文化考察團

紀麗蓮主任

體藝教育學習領域於2014年7月中旬帶領40多位體育精英到廣州體育職業技術學院，讓同學親身體驗訓練過程，從而提高本校的體育水平，參與的學生也可成為小領袖，帶領其他同學。同時希望與課程的配合，老師有更新教學法，配合校隊訓練，提昇學生的技術水平。

是次活動能令同學感受教練嚴謹的教學，基本技術訓練的重要性，在酷熱的暑假進行地獄式的訓練，同學仍然全力以赴，沒有半點怨言，學習堅忍及服從。短短數天，我們期望同學心態的轉變，明白要提升技術及團隊合作精神，每人也要付出，最令老師感動是每晚大家分享時，同學能欣賞教練的教學及同學的認真學習態度。



男子排球隊

1D 陳旭昇

在這四日三夜的訓練營中，男子排球隊的表現比平時好了很多，大家都很留心當地教練的教導，更沒有人亂踢排球。在訓練的過程中，大家都顯得比平時更具團隊合作精神，而且教練很好人，偶爾我們因為累而偷懶，他都非常體諒，沒有責罰我們。

經過這四天的訓練，大家都有了明顯的進步，例如平日上手升不好的同學都變得很好，平日發球會下網的同學亦成功將球發過網。

大家於這幾天的練習後都出現肌肉酸痛的情況，証明了大家都有努力練習。



女子排球隊

4C 黃曉敏

是次訓練營開開心心地結束了。帶領我們進行訓練的教練雖然很嚴厲，但其實很好人，也很隨和。跟著教練們學習使我獲益良多，學到更好的排球技術，也把我平時自己不察覺錯誤的排球接球姿勢及動作改善了，令我覺得難忘的經驗是訓練前後安排的熱身活動及小遊戲，非常有趣及刺激，同時又能完成熱身，所以很喜歡。在熱身活動，令我明白到熱身的重要性，要是我們沒有做充足的熱身，會很容易受傷。

雖然練習有很多時候在室外場，要面對比香港更酷熱的天氣及猛烈的太陽，可是大家都沒有偷懶。總括而言，我很滿意這次的訓練營。

男子足球隊

2B 賴沛松

第一天去到訓練學校雖然感到很陌生，但很快便適應了。除了練習之外，我們也去了參觀博物館了解當地歷史文化，也去了逛體育街購物等，這幾天最令我難忘的經歷是大家於晚上能聚在一起玩的時候。

這次訓練營，我學習到控球及「斬波」，也能於最後一天體驗和當地的青少年球員比賽，雖然比賽輸了，但也讓我們知道有很多要改進的地方。



通識教育

走出校園・探索社企-- 社創校園通通識

梁耀權主任

為了擴闊同學的視野，本校通識教育科老師於十一月一日帶領同學出席由香港中文大學文化及宗教研究及豐盛社企學會合辦的「社創校園通通識」開展禮。



師生跟豐盛社企學會代表羅卓成先生合照

是次活動主要分為兩部份。第一部份是「社創展覽」。同學於展覽中，瞭解不同社企的理念、特色及運作理念。當中有由港青營辦的南亞手工藝室、東華三院營辦的單車生態旅遊的社會企業BiciLine等。透過不同社企的代表講解，讓學生認識社會創意的精神。



同學用心瞭解不同社企的理念及運作模式

活動的第二部份是「賺出精彩人生」座談會。會上邀請了不少社企代表分享營辦社企的點滴。當中最令同學留下深刻印象的，可算是「要有光社會地產」創辦人余偉業先生。余先生眼見社會上有兩種需要，一方面貧窮家庭極需要可負擔而安全衛生的居所，另一方面，有一些投資者亦想有效地參與本地扶貧。故此，他構思了創效租務「光房」計劃去提供一種嶄新的扶貧方式，讓投資者繼續持有其投資物業之餘，又可以善用物業扶貧。這個做法令參與的同學大開眼界，亦讓同學把課堂上學習的生活素質與社企概念聯繫起來。

科技教育

精神健康推廣活動

陳智偉主任

本校科技學習領域於今年九月及十月期間，與醫院管理局「兒情」計劃合作，推出多項推廣中學生精神健康的活動，包括：

日期	活動	參加者
9月20日(星期六)	香港心理衛生會 賣旗日	中一級班會幹事
10月13日(星期一)	醫管局 「兒情計劃」 青少年精神 健康講座	修讀科技學習領 域科目的同學
10月14至28日	認識焦慮及 抑鬱情緒展覽	全校同學
10月21至28日	青少年精神 健康知多D 問答比賽	

此外，駐校社工陳家健先生亦會於第二學期舉辦壓力管理及認識精神病工作坊給家長，歡迎同學到時邀請家長一起參加。

希望大家能培養積極樂觀的性格，學習情緒和壓力管理，做個積極健康快樂人！



毅能100

謝思敏老師

為了讓學生從不同角度，全面地去認識香港人口老化的情況及所帶來的問題，本校「時事關注學會」及「學生刊物組」，與「香港青年協會荃灣青年空間」合辦一項名為「毅能100 - 社區關懷及學生記者訓練計劃」。同學透過參與不同型式的活動，加強了資料搜集及綜合能力，以及語言能力。

課程內容

節數	日期	時間	內容
一	19-11-14 (三)	7:30-9:30 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> 介紹課程內容 了解及掌握題目 訂定工作目標 / 時間表
二	26-11-14 (三)		<ul style="list-style-type: none"> 調查題目方法 整理及選取資料
三	03-12-14 (三)		<ul style="list-style-type: none"> 採訪技巧
四	10-12-14 (三)		<ul style="list-style-type: none"> 拍攝紀實照片技巧
五	13-12-14 (六)		<ul style="list-style-type: none"> 接觸對象、社區採訪
六	17-12-14 (三)		<ul style="list-style-type: none"> 檢討初次採訪經驗
七	10-01-15 (六)		<ul style="list-style-type: none"> 接觸對象、社區採訪
八	14-01-15 (三)		<ul style="list-style-type: none"> 編輯圖文集須知及技巧
九	28-01-15 (三)		<ul style="list-style-type: none"> 匯報圖文集工作進度及安排印刷
十	04-02-15 (三)		總結

5D王嘉琪

在這次的活動中，我們學習到了許多與採訪報道相關的知識。例如採訪技巧，寫作方法以及如何選用合適的相片等等。導師們十分專業，向我們介紹了許多香港社會的現狀，引發我們深入的思考，並給予了我們許多機會外出採訪，讓我們體驗了一回當記者的感覺。

這次我們要探究的主題是長者問題，因此我們去到了一些長者中心採訪了不少老人家，並與他們進行了較長時間的對話。在這些對話中，我們不僅為自己探究的主題收集了豐富的材料，還與平常較少接觸到的老人家有機會促膝長談，學習到了不少新知識，可謂獲益良多。

這樣的活動讓我們有了不一樣的體驗，走出社會學習學校里沒有的知識，開拓了眼界，令我們均感受益匪淺，希望能有更多這樣的活動能讓我們充實自己。



你的回應

歡迎各位就此通訊內容提出意見。

學生姓名：_____ 班別：_____

聯絡電話：_____

意見：

(請填寫本表格交回班主任，轉交譚謝思敏老師即可。謝謝!)

編輯委員會

顧問：林日豐校長

老師編委：謝思敏老師、紀麗蓮主任、伍詠詩老師、麥燕媚老師、譚恩禮老師、
詹詠珊老師、方佳慧老師、程巧詩老師及楊翠怡老師

學生編委：總編輯：王嘉琪(5D)、林珮霞(5D)、盧惠雙(5D)、蒲曼翡(5D)、陳萍(5D)、
李寶琪(5D)、溫佳佩(5C)、劉健兒(5C)、鍾錦然(5C)、張嘉兒(5C)

其他編委：鄭潔盈(4D)、王璧汶(4D)、郭詠欣(3D)